

# FESTIV'ÉTÉ

DU 16 JUIN AU 13 SEPT. 2026



Ville de  
**Bourgoin-Jallieu**

# LES IMMANQUABLES

## LES BALS CARNOT



**TOUS LES JEUDIS SOIRS  
À PARTIR DU 25 JUIN**

Bourgoin Dance Center

**19h30-22h / Place Carnot**

## 2 FÊTES DE QUARTIER

**7 JUILLET**

**Fête de quartier de Champaret  
17h-21h30 / Maison des habitants /  
Tout public**

**30 AOÛT**

**Fête de quartier de Champfleuri  
12h-18h / Maison des habitants /  
Tout public**

## FÊTE DU PAYS BERJALLIEN

**SAMEDI 23 AOÛT**

**À partir de 19h30**

Banquet payant sur inscription du 4 juillet au  
18 août auprès de l'Office de Tourisme CAPI  
Porte de l'Isère

**Animation, bal et feu d'artifice /  
Tout public / Place Carnot**

## JOURNÉES DES FAMILLES

**DIMANCHE 30 AOÛT**

**De 12h à 18h / Aires de jeux  
des Lilattes, de La Grive, de  
Champaret et de Champfleuri /  
Animations / Foodtrucks /  
Petits-trains pour circuler d'un  
site à un autre / Tout public**

## ADRESSES

**Champaret** : 16 avenue du Dauphiné,  
Plaine de jeux face Maison des habitants

**Champfleuri** : 36 rue Georges Cuvier,  
Gymnase Brahim-Asloum

**La Grive** : 29 rue du Martin Pêcheur, Maison des associations

**Parc des Lilattes** : Avenue Frédéric Dard,  
près du skatepark côté Maison du Département

**Montbernier** : parking chemin du centre aéré,  
Esplanade du Mont-Blanc

**Rosière** : chemin de Rosière, côté opposé au restaurant  
proche du pont en bois

**Jardin paill'erre et Cie** : impasse de la maison blanche

**Terrain de tir à l'arc** : avenue des Frères Lumière derrière  
le Palais des sports

**Gymnase Folliet** : boulevard des Tuileries, Pré-Bénit

**Hôtel de ville** : 1 rue de l'hôtel de ville, jardin derrière la mairie

**Piscine Rajon** : 1 avenue du stade

**Place Carnot** : place Président Carnot

**Musée** : 17 rue Victor Hugo

**Résidence la Berjallière** : rue de la Berjallière

**Villa marbrerie** : Impasse de la Marbrerie

**Boucles&Vous** : 12 rue Robert Belmont

**Naylane** : 3 rue victor hugo

**Magasin Cycling Bourgoin-Jallieu** : 3 rue G. Charpak

**QGB** : 39 rue de la libération

**Le Mot Passant** : 25 Rue de la Libération

**Ninkasi** : 8 Pl. Jean-Jacques Rousseau

**Les Abattoirs** : 18 Rte de l'Isle d'Abeau, 38300 Bourgoin-Jallieu

**Esplanade de La Folatière** : 17bis Pl. de la Folatière

## RESPONSABILITÉ DES ENFANTS

Les activités familiales et les activités destinées aux enfants nécessitent la présence obligatoire d'un parent ou d'un responsable légal pendant toute la durée de l'activité. Les enfants restent sous la responsabilité de leurs parents ou accompagnateurs. Les activités proposées ne constituent pas un service de garde.

## RESPONSABILITÉ ET APTITUDE PHYSIQUE

La pratique d'activités physiques comporte des risques de blessures liés aux mouvements et aux efforts réalisés. Chaque participant est responsable de s'assurer de son aptitude physique avant de prendre part aux séances proposées durant l'été. La participation aux activités se fait sous la responsabilité de chacun.



## **LES FESTIV'ÉTÉ : QUAND LA VILLE BAT AU RYTHME DE SES HABITANTS**

À l'été 2021, alors que le Covid-19 nous avait trop longtemps tenus à distance les uns des autres, les *Festiv'été* sont nés d'une conviction simple : retrouvons-nous, en plein air, gratuitement, pour le plaisir d'être ensemble. Cinq ans plus tard, l'engouement n'a cessé de croître, et c'est une fierté immense. Cette année encore, 190 animations jalonnent notre ville de juin à septembre, portées par un tissu associatif remarquable et des services municipaux investis. Qu'ils en soient chaleureusement remerciés : ces *Festiv'été* sont les leurs.

Des fêtes de quartier de Champfleuri et de Champaret aux grands rendez-vous qui rassemblent tous les Berjalliens : la *Fête de la musique* en ouverture, la *Fête du pays berjallien* le 23 août, la *Fête des familles* avant la rentrée... chaque moment compte. Partez à la découverte du street art ou des espaces verts de la commune dans des visites commentées gratuites, initiez-vous au yoga dans nos parcs, laissez-vous emporter par les cours de danse place Carnot, goûtez au plaisir du cinéma en plein air avec les *Ciné été*... Sortez, flânez, participez.

Bourgoin-Jallieu est belle, et elle l'est encore plus quand vous la faites vivre.

### **Vincent Chriqui**

Maire de Bourgoin-Jallieu  
1<sup>er</sup> Vice-président de la CAPI en charge  
de l'Économie, de l'Innovation et de l'Attractivité  
Vice-président du Département en charge de la  
Transition écologique

### **Dorian Maillet**

Adjoint au maire en charge  
de la Vie associative et de  
l'Événementiel

du 1<sup>er</sup> mai au 26 septembre

FAITES

Piétonnisation de la rue de la Libération

-VOUS

de la Place Saint-Michel

UNE

au rond-point du Temple

TERRASSE!



Ville de  
**Bourgoin-Jallieu**

# DU 16 AU 27 JUIN



**TOUS LES JEUDIS  
JUSQU'AU 25 JUIN**

## La Guinguette des Abattoirs

Ambiance musicale de 18h à 20h30 (dj set, performance...). Concert à partir de 20h30 avec des artistes confirmés.

18h-23h / Les Abattoirs /  
Tout public / Gratuit

**DU 16 AU 20 JUIN**

## Exposition de photographies

Angelo Di Mango

Office du tourisme CAPI  
Espace Carnot - Place Carnot

**DIMANCHE 21 JUIN**

## Fête de la Musique

Plastic Boum boum  
+ Pose Ton Gone  
14h-18h / Les Abattoirs  
Pour Kids et famille

## Fête de la Musique

Service culturel de la ville  
Concerts gratuits  
17h-23h / Centre-ville / Tout public

**DU 23 JUIN AU 04 JUILLET**

## Exposition de peintures, sculptures et photographies

Geneviève Léger, Soraya Ruiz,  
Gilbert Clavel et Pacom  
Office de Tourisme CAPI  
Espace Carnot - Place Carnot /  
Tout public

**MARDI 23 JUIN**

## Soirée jeux

Declic Ludik  
19h-23h / Ninkasi / Tout public

**MERCREDI 24 JUIN**

## Atelier coiffure protectrice pour l'été

Boucles&Vous  
17h / contact :  
boucles.vousbj@gmail.com

## Soirée jeux

Declic Ludik  
17h-22h / Le Mot Passant /  
Tout public

**JEUDI 25 JUIN**

## Bal Carnot



Bourgoin Dance Center  
19h30-22h / Place Carnot

**DU VENDREDI 26**

**AU DIMANCHE 28 JUIN**

## Festival 3 jours / 3 continents

Concerts par Vibrations mystiques  
Villa Marbrerie / Tout public

**VENDREDI 26 JUIN**

## Soirée SBK



Viva Latino  
Démonstration et initiation à la Salsa  
et Bachata.  
19h-22h / Esplanade  
de la Folatière / Tout public

**SAMEDI 27 JUIN**

## Yoga

Céline ZEITOUN  
Yoga de l'énergie  
10h-11h / Esplanade du Mont Blanc  
- Montbernier / Tenue souple  
et tapis / Adultes



## LUNDI 29 JUIN

### Zen work

Cours reprenant les techniques du Pilates, du Tai-chi et du renforcement postural

Serge LANGELOT

9h-10h / City stade de Champfleuri / Tapis et bouteille d'eau / Adultes



### Entraînement spécifique course à pied

RCEBJ

18h20-20h / Gymnase Pierre Folliet / Adultes et accessible dès 16 ans accompagné / Chaussures de course et bouteille d'eau

### Découverte de l'athlétisme

CSBJ Athlétisme

18h30-20h / Stade Antonin Berliat / Adultes et accessible dès 15 ans accompagné / Chaussures de course et bouteille d'eau

### Canisport : initiation à l'éducation des chiots

Chiots de 4 à 10 mois vaccinés uniquement.

Service des sports et CESC Berjallien  
19h-20h30 / Parc des Lilattes / Inscription au 07 88 32 37 83 / Prévoir friandises, eau, baskets, laisse et longe /

*Pour le bon déroulement de l'activité, les chiots présentant des comportements agressifs ou ayant des difficultés de sociabilisation pourraient ne pas être acceptés à cette séance*

## JUSQU'AU 04 JUILLET

### Exposition de peintures, sculptures et photographies

Geneviève Léger, Soraya Ruiz, Gilbert Clavel et Pacom

Office de Tourisme

Espace Carnot - Place Carnot / Tout public

## MARDI 30 JUIN

### Activité physique adaptée prévention des chutes

MSSPI

10h30-11h30 / Stade Antonin Berliat / Adultes et accessible dès 15 ans accompagné / Tenue de sport et baskets d'intérieur

### Marche street art Parcours Urbain

Ville de Bourgoin-Jallieu

19h-21h / Départ des magasins généraux / Adultes / Inscription au 07 88 32 37 83 / Bouteille d'eau et baskets de marche / En cas de mauvaise météo l'activité sera annulée

### Sortie Fizz, je renforce ma vitalité

Marche d'1h en chemin

David Boulanger

19h-20h30 / Grand parking étang de Rosière / Adultes / Inscription au 07 88 32 37 83 / Baskets, tenue de marche et bouteille d'eau. Si pluie veste imperméable.

### Soirée jeux

Declic Ludik

19h-23h / Ninkasi

## MERCREDI 1<sup>ER</sup> JUILLET

### Yoga

Céline ZEITOUN

Yoga de l'énergie

10h-11h / Étang de Rosière / Prévoir tenue souple et tapis / Adultes

### Soirée jeux

Declic Ludik

19h-23h / QGB / Tout public

## CODES COULEURS

**Sportez-vous bien ! / Culture / Animations / Temps forts /**



En cas de mauvaise météo (canicule, pluie, orage ou vent violent) les activités pourront être annulées (sauf mention indiquée dans le programme)

## Course d'orientation en famille

Service des sports de la ville  
18h15-19h15 / Parc des Lilattes  
(RDV au skatepark) / Famille  
à partir de 4 ans / Inscription au  
07 88 32 37 83 / Tenue de sport,  
baskets, casquette et bouteille  
d'eau

## Entraînement spécifique course à pied

RCEB  
18h20-20h / Gymnase Pierre Folliet  
Adultes et accessible dès 16 ans  
accompagné / Chaussures de  
course et hydratation

## Aquagym

19h-19h45 / Piscine Pierre RAJON /  
À partir de 15 ans

### JEUDI 02 JUILLET

## Marche nordique

Service des sports et SABJ  
9h-11h / Grand Parking Étang de  
Rosière / Tout public / Tenue de  
sport, chaussures de sport, bou-  
teille d'eau, casquette et petit sac /  
Parcours de 2h environ.

## Yoga

OM SHANTI  
10h-11h15 / Étang de Rosière /  
Tenue décontractée et tapis /  
Adultes

## Activité physique adaptée : stop à la fonte musculaire

MSSPI  
10h30-11h30 / Stade Antonin Berliat  
/ Adultes et accessible dès 15 ans  
accompagné / Tenue de sport et  
chaussures de sport d'intérieur

## BAL CARNOT

Bourgoin Dance Center  
19h30-22h / Place Carnot /  
Tout public

## Danse intuitive

Yogamajna  
19h30-20h30 / Esplanade du Mont  
Blanc - Montbernier / Adultes /  
Tenue décontractée et tapis

### VENDREDI 03 JUILLET

## QI GONG

Énergie et Mouvement  
Nadine BARRAT  
9h30-10h30 / Parc de la Mairie  
(si mauvais temps préau du Gymnase  
Brahim ASLOUM, Champfleuri) /  
Bouteille d'eau et tenue de sport,  
pratique pieds nus ou chaussures  
souples / Adultes

## Initiation au Rock

Service des sports  
et Bourgoin Dance Center  
20h-21h30 / Halle Grenette /  
Adultes

### SAMEDI 04 JUILLET

## Atelier nature des samedi : gestion eau au jardin

(Oyas, goutte à goutte, paillage...)  
Service Nature et jardins de la ville  
8h30-12h / Jardin paill'erre et Cie /  
Inscription au 06 32 94 12 63 /  
Tout public

## Initiation Padel

Service des sports et TPBJ  
9h-12h / Place Henri Drevet /  
Adultes et enfants à partir de  
14 ans / Tenue de sport, baskets  
et casquette

### DIMANCHE 05 JUILLET

## Dimanche pique-nique

Jeux pour enfants et activité  
ludiques dès 11h / Concerts dès 16h30  
Vibrations mystiques et le Secours  
Populaire  
Plaine de jeux de  
Champfleuri / Famille



## LUNDI 06 JUILLET

### Course d'orientation en famille

Service des sports de la Ville  
18h15-19h15 / Parc des Lilattes (RDV au skatepark) / Famille à partir de 4 ans / Inscription au 07 88 32 37 83 / Tenue de sport, baskets, casquette et bouteille d'eau

### Entraînement spécifique course à pied

RCBJ  
18h20-20h / Gymnase Pierre Folliet / Adultes et accessible dès 16 ans accompagné / Chaussures de course et hydratation

### Découverte de l'athlétisme

CSBJ Athlétisme  
18h30-20h / Stade Antonin Berliat / Adultes et accessible dès 15 ans accompagné / Chaussures de course, casquette, et hydratation

### Self défense Féminin

Cours réservé aux femmes  
Académie de combat ASHIGARU  
19h-20h / Gymnase Pierre Folliet / Tenue de sport

## 07 JUILLET AU 18 JUILLET

### Exposition de peintures

Anne-Marie Pampiglione  
Office de Tourisme CAPI  
Espace Carnot - Place Carnot / Tout public

## MARDI 07 JUILLET

### Cross training en famille : type «CrossFit»

Service des sports de la Ville  
9h30-10h30 / Parc des Lilattes (RDV au SkatePark) / Adultes et enfants à partir de 4 ans / Bouteille d'eau et casquette

### Powerdance/fit

Feel shake  
19h-20h / Place Carnot / Tenue de sport

### Fête de Quartier de Champaret

Maison des habitants  
17h-21h30 / Maison des habitants / Champaret

### Démonstration et initiation Foot freestyle

Avec le champion du monde de Foot Freestyle Matéo Serri  
Matéo Serri  
18h30 -19h / Maison des habitants Champaret / Tout public

## Ciné-été

Avec la présence d'associations à partir de 18h : Animabois par Et Colégram / Atelier Auto réparation par APIE. OSEZ L'VELO / Atelier DIY avec ZERO DECHETS / Projection du film à la tombée de la nuit

Film GOAT / Plaine de jeux de Champaret / Tout public



## Sortie Fizz : je renforce ma vitalité

Marche d'1h en chemin  
David Boulanger  
19h -20h30 / Gymnase Brahm Asloun - Champfleuri / Adultes / Inscription au 07 88 32 37 83 / Baskets, tenue de marche et bouteille d'eau. Si pluie veste imperméable

## MERCREDI 08 JUILLET

### Tournois de foot en famille

Esprit d'équipe et esprit de famille  
Service des sports et FCBJ  
9h30-11h30 / Stade de Chante-reine / Tenue de sport et baskets / En famille à partir de 4 ans



### Atelier soin visage parent-enfant

Naylane institut  
10h-12h / Famille à partir de 5 ans / Inscription au 06 86 13 49 84

## CODES COULEURS

**Sportez-vous bien ! / Culture / Animations / Temps forts /**



En cas de mauvaise météo (canicule, pluie, orage ou vent violent) les activités pourront être annulées (sauf mention indiquée dans le programme)



## Marche nordique

Parcours de 2h environ  
Service des sports et SABJ  
18h30-20h / Grand Parking Étang  
Rosière / Tout public / Tenue de  
sport, chaussures de sport, bouteille  
d'eau, casquette et petit sac

## Athl-forme santé

CSBJ Athlétisme  
18h30-20h / Stade Antonin Berliat  
/ Adultes et accessible dès 15  
ans accompagné / Chaussures de  
course, casquette, et hydratation

## Entraînement spéci- fique course à pied

Service des sports et GRBJ  
18h20-20h / Gymnase Pierre Folliet  
/ Adultes et accessible dès 16 ans  
accompagné / Chaussures de  
course et hydratation

### JEUDI 09 JUILLET

## Balade plantes sauvages comestibles

Service Nature et jardins de la ville  
9h30-11h30 / Étang de Rosière  
(RDV grand parking) / Tout public /  
Inscription au 06 72 71 43 27

## Yoga

OM SHANTI  
10h-11h15 / Étang de Rosière /  
Tenue décontractée et tapis /  
Adultes

## Atelier microfolie : À la découverte du paysage

Musée de Bourgoin-Jallieu  
10h30-11h45 / Musée de  
Bourgoin-Jallieu / En famille à  
partir de 4 ans

## Initiation au Lyrical Dance

Service des sports et GRBJ  
11h-12h / Salle de danse du Palais  
des Sports / Adolescent de 12 à  
17 ans / Tenue de sports confort-  
able, chaussettes et bouteille  
d'eau

## Bal Carnot



Bourgoin Dance Center  
19h30-22h / Place Carnot /  
Tout public

## AquaGym

19h-19h45 / Piscine Pierre Rajon /  
À partir de 15 ans

## QI GONG

Énergie et Mouvement  
Nadine BARRAT  
19h-20h / Parc de la Mairie (si  
mauvais temps préau du Gymnase  
Brahim Asloum, Champfleuri) /  
Adultes / Tenue de sport, pratique  
pieds nus ou chaussures souples

## Danse intuitive

Yogamajna  
19h30-20h30 / Esplanade du Mont  
Blanc - Montbernier / Adultes /  
Tenue décontractée et tapis

### VENDREDI 10 JUILLET

## Zen work

Cours reprenant les techniques du  
Pilates, du Tai chi et du renforcement  
postural  
Serge LANGELOT  
9h-10h / City stade de Champfleuri  
/ Adultes / Tapis et bouteille d'eau

## Rollers Vélos Parade Déguisée

Service des sports, la Fraternelle  
et l'APIE  
18h30-20h / Rendez-vous à 18h30  
pour un départ à 19h / Départ et  
arrivée à la Fraternelle / Tout public  
/ Les mineurs doivent être obliga-  
toirement accompagnés / Rollers  
et vélo personnels / Protections  
vivement conseillées / Venez  
déguisé ! / Thème libre / Pause  
fraicheur offerte en milieu de  
parcours / Buvette et restauration  
rapide sur place

## Musée à la maison

Exposition hors-les-murs, ateliers  
plastiques, espace détente, coin lecture,  
quizz, impression végétale...  
Musée de Bourgoin-Jallieu  
Maison des habitants de Champaret  
Service nature et Jardins  
10h-17h / Maison des habitants de  
Champaret / Tout public



## LUNDI 13 JUILLET

### Cross training en famille : renforcement type «CrossFit»

Service des sports de la Ville  
9h30-10h30 / Parc des Lilattes (RDV au SkatePark) / Adultes et enfants à partir de 4 ans / Bouteille d'eau et casquettes

### Entraînement spécifique course à pied

RCBJ  
18h20-20h / Gymnase Pierre Folliet / Adultes accessible dès 16 ans accompagné / Chaussures de course et hydratation

### Découverte de l'athlétisme

CSBJ Athlétisme  
18h30-20h / Stade Antonin Berliat / Adultes accessible dès 15 ans accompagné / Chaussures de course, casquette, et hydratation

### Fête Nationale Bal populaire et feu d'artifice

Parc des Lilattes

## MARDI 14 JUILLET

### Powerdance/fit

Feel shake  
19h-20h / Place Carnot / Tenue de sport

## DU 15 AU 18 JUILLET

### Exposition de peintures

Anne-Marie Pampiglione  
Office de Tourisme CAPI  
Espace Carnot - Place Carnot / Tout public

## MERCREDI 15 JUILLET

### Tir à l'arc

Service des sports et SABJ  
9h-11h / Au pas de tir extérieur derrière Palais des Sports / Si mauvais temps en intérieur dans le palais des Sports / Adultes et enfants à partir de 10 ans / Inscription au 07 88 32 37 83 / Casquette et bouteille d'eau

### Initiation Tennis de table en famille

Service des sports et TTBJ  
17h30-19h / Salle Dolbeau / Famille à partir de 4 ans / Tenue de sport, baskets intérieures et bouteille d'eau

### Entraînement spécifique course à pied

RCBJ  
18h20-20h / Gymnase Pierre Folliet / Adultes et accessible dès 16 ans accompagné / Chaussures de course et hydratation

### Athlé-forme santé

CSBJ Athlétisme  
18h30-20h / Stade Antonin Berliat / Adultes et accessible dès 15 ans accompagné / Chaussures de course, casquette, et hydratation

### AquaGym

19h-19h45 / Piscine Pierre Rajon / À partir de 15 ans

## JEUDI 16 JUILLET

### Marche nordique

Parcours de 2h environ  
Service des sports et SABJ  
9h-11h / Grand Parking Étang Rosière / Tout public / Tenue de sport, chaussures de sport, bouteille d'eau, casquette et petit sac

### Zen work

Cours reprenant les techniques du Pilates, du Tai-chi et du renforcement postural  
Serge LANGELOT  
19h-20h / City stade de Champfleuri / Adultes / Tapis et bouteille d'eau

## CODES COULEURS

**Sportez-vous bien ! / Culture / Animations / Temps forts /**



En cas de mauvaise météo (canicule, pluie, orage ou vent violent) les activités pourront être annulées (sauf mention indiquée dans le programme)

## Sortie Fizz : je renforce ma vitalité

Marche d'1h en chemin  
David Boulanger  
19h-20h30 / Étang de Rosière  
(RDV grand parking) / Inscription  
au 07 88 32 37 83 / Baskets, tenue  
de marche et bouteille d'eau.  
Si pluie veste imperméable

## Balade découverte flore de la zone naturelle des sétives

Service Nature et jardins de la ville  
9h30-11h30 / Avenue des Frères  
Lumières (en face de l'incinérateur)  
/ Inscription au 06 32 94 12 63

## Bal Carnot

Bourgoin Dance Center  
19h30-22h / Place Carnot /  
Tout public



DU 16 AU 18 JUILLET

## Braderie des commerçants

Passion commerces  
10h-19h / Centre-ville



VENDREDI 17 JUILLET

## Marche découverte des espaces paysagers

Parcours de 5 à 6km  
Service espaces verts de la Ville  
9h-11h / Départ de la médiathèque  
Tout public / Inscription au  
07 88 32 37 83

## Soirée aéro-kick : Cardio Box

Académie de combat ASHIGARU  
19h30-20h30 / Esplanade de la  
Folatière / Tout public



SAMEDI 18 JUILLET

## Atelier technique : conservation légumes et fruits

Service Nature et jardins de la ville  
8h30-12h / Jardin paill'erre et Cie /  
Inscription au 06 85 30 29 12



DIMANCHE 19 JUILLET

## Dimanche pique-nique

Vibrations mystiques  
Concerts dès 16h30 / Parc Rehou /  
Tout public



## LUNDI 20 JUILLET

### Tir à l'arc

Service des sports et SABJ  
9h-11h / Au pas de tir extérieur  
derrière Palais des Sports /  
Si mauvais temps, en intérieur au  
palais des sports/ Adultes et  
enfants à partir de 10 ans / Inscrip-  
tion au 07 88 32 37 83 / Casquette  
et bouteille d'eau

### Découverte de l'athlétisme

CSBJ Athlétisme  
18h30-20h / Stade Antonin Berliat  
/ Adultes et accessible dès 15 ans  
accompagné / Chaussures de  
course, casquette et hydratation

### Self défense Féminin

Cours réservé aux femmes  
Académie de combat ASHIGARU  
19h-20h / Gymnase Pierre Folliet /  
Tenue de sport

## MARDI 21 JUILLET

### Pickleball

Service des sports et SABJ  
9h-11h / Gymnase Brahim Asloum -  
Champfleuri / Inscription au  
07 88 32 37 83 / Tenues de sport  
et chaussures de sport intérieur /  
Lunettes de protection conseillées  
/ Tout public et en famille

### Activité physique adaptée : mobilité et souplesse

MSSPI  
10h30-11h30 / Stade Antonin  
Berliat / Adultes et accessible  
dès 15 ans accompagné /  
Tenue de sport et chaussures  
de sport intérieurs

### Zen work

Cours reprenant les techniques du  
Pilates, du Tai-chi et du renforce-  
ment postural  
Serge LANGELOT  
19h-20h / Champaret - devant la  
piscine / Adultes / Tapis  
et bouteille d'eau

### Pique-nique et animation chant des oiseaux

Avant le Ciné été  
Service Nature et jardins  
19h30-21h30 / Jardin Paill'erre et  
Cie / Tout public

### Ciné été

À la tombée de la nuit  
Film *Le chant des forêts* /  
Boussieu / Tout public



### Powerdance/fit

Feel shake  
19h-20h / Place Carnot /  
Tout public / Tenue de sport

## DU 21 JUILLET AU 01 AOÛT

### Exposition de photographies

Jean-Michel Pouzet  
Office de Tourisme CAPI  
Espace Carnot - Place Carnot

## MERCREDI 22 JUILLET

### Cross training en fa- mille : renforcement type «CrossFit»

Service des sports de la Ville  
9h30-10h30 / Parc des Lilattes  
(RDV au SkatePark) /  
Famille à partir de 4 ans / Tenue  
de sport, bouteille d'eau et casquette

### Atelier cuisine : de la récolte à l'assiette

Service Nature et jardins de la ville  
9h30-13h30 / Jardin paill'erre et Cie  
Inscription au 07 88 32 37 83

### Athlé-forme santé

CSBJ Athlétisme  
18h30-20h / Stade Antonin Berliat  
/ Adultes et accessible dès 15 ans  
accompagné / Chaussures de  
course, casquette, et hydratation

### Soirée Bike

Service des sports de la Ville  
19h-20h / La Fraternelle / Adultes  
/ Inscription au 07 88 32 37 83 /  
Prévoir baskets d'intérieur,  
serviette et bouteille d'eau



## CODES COULEURS

**Sportez-vous bien ! / Culture / Animations / Temps forts /**



En cas de mauvaise météo  
(canicule, pluie, orage ou  
vent violent) les activités  
pourront être annulées  
(sauf mention indiquée dans le  
programme)

## Atelier coiffure : Comment faire une coiffure avec un foulard

Boucles&Vous  
17h / Boucle&Vous / Inscription à  
boucles.vousbj@gmail.com

**JEUDI 23 JUILLET**

## Marche nordique

Parcours de 2h environ  
Service des sports et SABJ  
9h-11h / Grand Parking Étang  
Rosière / Tenue de sport, chaus-  
sures de sport, bouteille d'eau,  
casquette et petit sac / Tout public

## Atelier microfolie : À la découverte du paysage


Musée de Bourgoin-Jallieu  
10h30 - 11h45 / Musée de Bour-  
goin-Jallieu / Famille à partir de  
4 ans / Inscription au 04 74 28 19 74



## Aquagym

19h-19h45 / Piscine Pierre Rajon /  
À partir de 15 ans

## Bal Carnot

Bourgoin Dance Center   
19h30-22h / Place Carnot /  
Tout public

**VENDREDI 24 JUILLET**

## Zen work

Cours reprenant les techniques du  
Pilates, du Tai-chi et du renfor-  
cement postural  
Serge LANGELOT  
9h-10h / Champaret - devant la  
piscine / Adulte / Tapis et bouteille  
d'eau

## Self défense Féminin

Cours réservé aux femmes  
Académie de combat ASHIGARU  
19h-20h / Gymnase Pierre Folliet /  
Tenue de sport

**SAMEDI 25 JUILLET**

## Atelier techniques : confection herbi- er du jardin

Service Nature et jardins  
8h30-12h / Jardin paill'erre et Cie  
Tout public / Inscription au  
06 72 71 43 29

## Découverte de la pêche en famille



Les Amis de Rosière et de la Nature  
Organisation service des sports  
15h-18h30 / Étang de Rosière /  
En famille, enfant à partir de 8 ans  
accompagné d'un adulte /  
Inscription au 07 88 32 37 83 /  
Rendez vous à 14h30 pour un  
début de pêche à 15h  
Matériel fourni  
Les poissons pêchés pourront  
être emportés



**DIMANCHE 26 JUILLET**

## Dimanche pique-nique

Vibrations mystiques  
Concerts dès 16h30 / Place Carnot /  
Tout public

# DU 27 JUILLET AU 2 AOÛT

## LUNDI 27 JUILLET

### Tir à l'arc

Service des sports et SABJ  
9h-11h / Au pas de tir extérieur  
derrière Palais des Sports /  
Si mauvais temps en intérieur au  
palais des sports / Adultes et  
enfants à partir de 10 ans / Inscrption  
au 07 88 32 37 83 / Casquette  
et bouteille d'eau

### Yoga

Yoga de l'énergie  
Céline ZEITOUN  
10h-11h / Étang de Rosière /  
Adultes / Tenue souple et tapis



### Course d'orientation en famille

Service des sports de la Ville  
18h15-19h15 / Grand Parking Étang  
de Rosière / En Famille à partir de  
4 ans / Inscription au 07 88 32 37 83 /  
Tenue de sport, basket, casquette  
et bouteille d'eau

### Self défense Féminin

Cours réservés aux femmes  
Académie de combat ASHIGARU  
19h-20h / Gymnase Pierre Folliet /  
Tenue de sport

## DU 28 AU 1<sup>ER</sup> AOÛT

### Exposition de photographies

Jean-Michel Pouzet  
Office de Tourisme CAPI  
Espace Carnot - Place Carnot /  
Tout public

## MARDI 28 JUILLET

### Pickleball

Service des sports et SABJ  
9h-11h / Gymnase Pierre Folliet /  
Tout public en famille /  
Inscription au 07 88 32 37 83 /  
Tenue de sport et chaussures de  
sport intérieur / Lunettes de  
protection conseillée

### Running et Trail : séance footing

Cycling Running Club  
19h-20h10 / Magasin Cycling Bourgoin-Jallieu / Débutant et confirmé  
à partir de 18 ans / Tenue de sport  
et baskets

### Ciné été

À la tombée de la nuit  
Film Michael / La Grive /  
Tout public



## MERCREDI 29 JUILLET

### Marche nordique

Parcours de 2h environ  
Service des sports et SABJ  
9h-11h / Grand Parking Étang de  
Rosière / Tout public / Tenue de  
sport, chaussures de sport, bou-  
teille d'eau, casquette et petit sac

### Aquagym

19h-19h45 / Piscine Pierre Rajon /  
À partir de 15 ans

## CODES COULEURS

**Sportez-vous bien ! / Culture / Animations / Temps forts /**



En cas de mauvaise météo  
(canicule, pluie, orage ou  
vent violent) les activités  
pourront être annulées  
(sauf mention indiquée dans le  
programme)



## Running et Trail : je découvre ma vitesse maximale

Cycling Running Club  
18h45-19h55 / Magasin Cycling Bourgoin-Jallieu / Débutant et confirmé à partir de 18 ans / Tenue de sports et baskets

## Soirée jeux

Le Mot Passant  
17h-22h / Le Mot Passant

## La Bourbre à vélo : nature et biodiversité

Service Nature et jardins de la ville  
9h30-11h30 / Impasse de la plaine (début de la voie verte de la Bourbre) / Réservation : 06 72 71 43 24

### JEUDI 30 JUILLET

## Zen work

Cours reprenant les techniques du Pilates, du Tai-chi et du renforcement postural  
Service sports de la Ville  
Serge LANGELOT  
9h-10h / Champaret - devant la piscine / Adultes / Tapis et bouteille d'eau

## Cross training en famille : renforcement type «Crossfit»

Service des sports de la Ville  
9h30-10h30 / Parc des Lilattes (RDV au SkatePark) / Adultes et enfant à partir de 4 ans / Tenue de sport, bouteille d'eau et casquette

## Yoga

Yoga de l'énergie  
Celine ZEITOUN  
19h-20h / Esplanade du Mont Blanc - Montbernier / Adultes / Tenue souple et tapis

## Canisport : initiation à l'Agility et Hoopers

Chiens à partir de 10 mois vaccinés uniquement  
Service des sports et CESC Berjallien  
19h-20h30 / Bd Pré-pommier Champfleuri / Inscription au 07 88 32 37 83 / Prévoir friandises, eau, baskets, laisse et longe.  
*Pour le bon déroulement de l'activité, les chiens présentant des comportements agressifs ou ayant des difficultés de sociabilisation pourraient ne pas être en mesure de participer à cette séance.*

### VENDREDI 31 JUILLET

## Marche découverte de la biodiversité

Parcours de 5 à 6 km  
Services des sports et espaces verts  
9h-11h / Départ parking de l'école Jean Rostand / Tout public / Chaussures de sport, bouteille d'eau, casquette

## Soirée Bike



Service des sports de la Ville  
19h-20h / La Fraternelle / Adultes / Inscription au 07 88 32 37 83 / Chaussures de sport intérieur, serviette et bouteille d'eau

## Running et Trail : je découvre le trail

Cycling Running Club  
18h45-19h55 / Magasin Cycling Bourgoin-Jallieu / Débutant et confirmé à partir de 18 ans / Tenue de sports et baskets

### DIMANCHE 02 AOÛT

## Dimanche pique-nique

Jeux pour enfants et activités ludiques dès 11h / Concerts dès 16h30  
Vibrations mystiques et le Secours Populaire  
Dès 11h / Champaret (parking salle polyvalente) / Tout public



## LUNDI 03 AOÛT

### Yoga

Yoga de l'énergie

Céline Zeitoun

10h-11h / Parc des Lilattes

(RDV au SkatePark) / Adultes /

Tenue souple et tapis

## DU 04 AU 14 AOÛT

### Exposition du Pôle archives de la CAPI : Quand la ville arrive à la campagne

Office de Tourisme CAPI

Espace Carnot - Place Carnot /

Tout public

## MARDI 04 AOÛT

### Balade découverte flore de la zone naturelle des sétives

Service Nature et jardins de la Ville

9h30-11h30 / Avenue des frères

Lumières (en face de l'incinérateur) /

Sur inscription au

06 72 71 43 24 / Tout public

### QI GONG

Énergie et Mouvement

Nadine BARRAT

19h-20h / Esplanade du Mont Blanc

- Montbernier (si mauvais temps

préau du Gymnase Brahim Asloum,

Champfleuri) / Adultes / Bouteille

d'eau et tenue de sport. Pratique

pieds nus ou chaussures souples

### Running et Trail : Séance footing

Cycling Running Club

19h-20h10 / Magasin Cycling Bour-

goin-Jallieu / Débutant et confir-

mé à partir de 18 ans / Tenue de

sport et baskets

### Ciné été

À la tombée de la nuit

Film Mario / Champfleuri

(Plaine de jeux) / Famille



## MERCREDI 05 AOÛT

### Running et Trail : Je découvre ma vitesse maximale

Cycling Running Club

18h45h-19h55 / Magasin Cycling

Bourgoin-Jallieu / Débutant et

confirmer à partir de 18 ans /

Tenue de sport et baskets

### Soirée jeux

Declic Ludik

19h-23h / QGB / Tout public

## JEUDI 06 AOÛT

### Balade plantes sauvages comestibles

Service Nature et jardins de la ville

9h30-11h30 / Grand Parking Étang

Rosière / Tout public / Inscription

au 06 72 71 43 28

### Aquagym

19h-19h45 / Piscine Pierre Rajon /

À partir de 15 ans

### Bal Carnot

Bourgoin Dance Center

19h30-22h / Place Carnot



## VENDREDI 07 AOÛT

### Yoga

Yoga de l'énergie

Céline Zeitoun

10h-11h / Parc des Lilattes (RDV

au SkatePark) / Adultes / Tenue

souple et tapis

### Running et Trail : Je découvre le trail

Cycling Running Club

18h45h-19h55 / Magasin Cycling

Bourgoin-Jallieu / Débutant et

confirmé à partir de 18 ans /

Tenue de sport et baskets

### QI GONG

Énergie et Mouvement

Nadine BARRAT

19h-20h / Esplanade du Mont

Blanc - Montbernier (si mauvais

temps préau du Gymnase Brahim

Asloum, Champfleuri) / Adultes /

Bouteille d'eau et tenue de sport.

Pratique pieds nus ou chaussures

souples

## CODES COULEURS

**Sportez-vous bien ! / Culture / Animations / Temps forts /**



En cas de mauvaise météo (canicule, pluie, orage ou vent violent) les activités pourront être annulées (sauf mention indiquée dans le programme)

SAMEDI 08 AOÛT



## Tournoi de Pétanque Parents / Enfants

Service des sports et Pétanque Club  
de Bourgoïn-Jallieu  
9h30 à 12h30 / Boulodrome /  
Adultes et enfants à partir de  
4 ans / Inscription au  
07 88 32 37 83 / Formez votre bi-  
nôme un adulte, un enfant et  
venez partager un moment  
convivial et sportif autour de la  
pétanque. Venir avec ses boules de  
pétanque (3 boules par personne)

DU 11 AU 14 AOÛT

## Exposition du Pôle archives de la CAPI : *Quand la ville arrive à la campagne*

Office de Tourisme CAPI  
Espace Carnot - Place Carnot

MARDI 11 AOÛT



## Ciné été

À la tombée de la nuit  
Film *Marsupilami* / Montbernier

JEUDI 13 AOÛT



## Bal Carnot

Bourgoïn Dance Center  
19h30-22h / Place Carnot





# FÊTE DU PAYS BERJALLIEN



**23 Août**  
**19h30**  
Place Carnot



# DU 17 AU 23 AOÛT

## LUNDI 17 AOÛT

### Entraînement spécifique course à pied

RCBJ  
18h20-20h / Gymnase Pierre Folliet / Adultes et accessible dès 16 ans accompagné / Chaussures de course et hydratation

## DU 18 AU 29 AOÛT

### Exposition de peintures / Rétrospective

Jacqueline Anselme  
Office de Tourisme CAPI  
Espace Carnot - Place Carnot / Tout public

## MARDI 18 AOÛT

### QI GONG

Énergie et Mouvement  
Nadine BARRAT  
9h30-10h30 / Parc des Muriers (si mauvais temps préau du Gymnase Brahim Asloum, Champfleuri) / Adultes / Bouteille d'eau et tenue de sport. Pratique pieds nus ou chaussures souples

### Powerdance / fit

Feel shake  
19h-20h / Place Carnot / Tout public / Tenue de sport

## Ciné été

Avec la présence d'associations à partir de 18h :

- course en sacs à destination des enfants avec l'association Zéro déchets
- exposition champignons, fleurs, minéralogie
- exploration du soleil avec instruments spécialisés avec l'association sciences naturelles

### À la tombée de la nuit

Film *Les enfants de la résistance* / Parc des Lilattes



## MERCREDI 19 AOÛT

### Atelier réhydrater, nourrir son cheveu après l'été

Boucles&Vous  
17h / Boucles&Vous / contact : boucles.vousbj@gmail.com

### Aquagym

19h-19h45 / Piscine Pierre Rajon / À partir de 15 ans

### Entraînement spécifique course à pied

RCBJ  
18h20-20h / Gymnase Pierre Folliet / Adultes et accessible dès 16 ans accompagné / Chaussures de course et hydratation

## JEUDI 20 AOÛT



### Bal Carnot

Bourgoin Dance Center  
19h30-22h / Place Carnot

## VENREDI 21 AOÛT

### QI GONG

Énergie et Mouvement  
Nadine BARRAT  
9h30-10h30 / Parc des Muriers (si mauvais temps préau du Gymnase Brahim Asloum, Champfleuri) / Adultes / Bouteille d'eau et tenue de sport. Pratique pieds nus ou chaussures souples

### Soirée Zumba Fluo

Service des sports et Desyderia BOUZIANI  
19h30-20h30 / Place Carnot / Tout public / Tenue de sport, accessoires et/ou vêtements fluo.



## DIMANCHE 23 AOÛT

### Fête du Pays Berjallien



Banquet payant sur inscription du 4 juillet au 18 août auprès de l'Office de Tourisme CAPI Porte de l'Isère  
À partir de 19h30 / Place Carnot / Animation, bal et feu d'artifice / Tout public

## CODES COULEURS

**Sportez-vous bien !** // Culture // Animations // Temps forts



# DU 24 AOÛT AU 30 AOÛT

## LUNDI 24 AOÛT

### Yoga

Yoga de l'énergie

Céline Zeitoun

10h-11h / Étang de Rosière /

Adultes / Tenue souple et tapis

### Initiation Street Jazz Danse

Service des sports et GRBJ

11-12h / Salle de danse du Palais des Sports / Adolescent de 12 à

17 ans / Tenue de sports confortable, chaussettes et bouteille d'eau.

### Entraînement spécifique course à pied

RCBJ

18h20-20h / Gymnase Pierre

Folliet / Adultes et accessible

dès 16 ans accompagné / Chaussures de course et hydratation

## DU 25 AU 29 AOÛT

### Exposition de peintures : rétrospective

Jacqueline Anselme

Office de Tourisme CAPI

Espace Carnot - Place Carnot

## MARDI 25 AOÛT

### Pickleball

Service des sports et SABJ

9h-11h / Gymnase Pierre Folliet /

Tout public en famille / Réser-

vation au 07 88 32 37 83 / Tenue

de sport, chaussures de sport

intérieur et lunettes de protection

conseillée

### Marche street-art Parcours Urbain

Service de la ville

18h30-20h30 / Départ des Magasins généraux / Adultes / Réser-

vation au 07 88 32 37 83 / Bouteille

d'eau et baskets de marche /

En cas de mauvaise météo l'activité sera annulée



### Yoga

OM SHANTI

18h45-20h / Esplanade du Mont

Blanc - Montbernier/ Adultes /

Tenue décontractée et tapis

## Méditation

OM SHANTI

20h15-20h45 / Esplanade du Mont

Blanc - Montbernier/ Adultes /

Tenue décontractée et tapis, plaid

## Powerdance / fit

Feel shake

19h-20h / Place Carnot /

Tout public / Tenue de sport

## Animations La Grive

Avec la présence d'associations :

- Animabois par Et Colégram

- Atelier Auto réparation par Apie Osez L'Vélo

- Animation échecs par La Dame Blanche

- Initiation danse par Viva Latino

De 18h à 20h / La Grive

## Ciné été

À la tombée de la nuit

Revivez l'épopée du Rugby

Berjallien (de 1965 à 2012)

à travers des interviews,

des images et des témoignages

forts / Stade Pierre Rajon / Film

produit par l'Amicale des anciens

du CSBJ.



## MERCREDI 26 AOÛT

### Marche Nordique

Parcours de 2h environ

Service des sports et SABJ

9h-11h / Grand Parking

Étang Rosière / Tout public /

Tenue de sport, chaussures de

sport, bouteille d'eau, casquette et

petit sac.

## CODES COULEURS

**Sportez-vous bien ! / Culture / Animations / Temps forts /**



En cas de mauvaise météo (canicule, pluie, orage ou vent violent) les activités pourront être annulées (sauf mention indiquée dans le programme)



## Course d'orientation en famille

Service des sports de la ville  
18h15-19h15 / Étang de Rosière  
(RDV grand parking) / En Famille  
à partir de 4 ans / Réservation au  
07 88 32 37 83 / Tenue de sport,  
basket, casquette et bouteille d'eau

## Entraînement spécifique course à pied

RCEBJ  
18h20-20h / Gymnase Pierre Folliet  
/ Adultes et accessible dès 16 ans  
accompagné / Chaussures de  
course et hydratation

### JEUDI 27 AOÛT

## Tir à l'arc

Service des sports et SABJ  
9h-11h / Au pas de tir extérieur  
derrière Palais des Sports /  
Si mauvais temps en  
intérieur dans le palais des Sport /  
Adultes et enfants à partir de 10 ans  
/ Inscription au 07 88 32 37 83 /  
Casquette et bouteille d'eau

## Aquagym

19h-19h45 / Piscine Pierre Rajon /  
À partir de 15 ans

## Danse intuitive

Yogamajna  
19h30-20h30 / Esplanade du Mont  
Blanc - Montbernier / Adultes /  
Tapis et tenue décontractée

## Bal Carnot

Bourgoin Dance Center  
19h30-22h / Place Carnot



### VENDREDI 28 AOÛT

## La Bourbre à vélo : nature et biodiversité

Service Nature et jardin de la ville  
9h30-11h30 / Impasse de la plaine /  
Tout public / Réservation au  
06 72 71 43 25

## YOGA

OM SHANTI  
18h45-20h / Esplanade du Mont  
Blanc - Montbernier / Adultes /  
Tenue décontractée et tapis

## Méditation

OM SHANTI  
20h15-20h45 / Esplanade du Mont  
Blanc - Montbernier / Adultes /  
Tenue décontractée et tapis, plaid

## Initiation au west coast swing

Bourgoin Dance Center  
20h-21h30 / Halle Grenette / Adultes

### SAMEDI 29 AOÛT

## Forum des associations

Service vie associative de la ville  
10h-17h / Parc des Lilattes / Tout  
public



## Fête du Skatepark

Service des sports de la ville  
14h30-18h30 / SkatePark des  
Lilattes / Démo et initiations /  
Tout public



### DIMANCHE 30 AOÛT

## Fête des Familles

Service événementiel de la ville  
12h-18h / Aires de jeux de La  
Grive, des Lilattes, de Champaret  
et de Champfleuri / Animations /  
Foodtrucks / Petits-trains pour  
circuler d'un site à un autre /  
Tout public

## Fête de quartier de Champfleuri

Maison des habitants  
12h-18h / Maison des habitants de  
Champfleuri / Tout public

## Animation biodiversité / Fête des familles

Pendant la fête de quartier  
Service Nature et jardins de la ville  
Plaine de biodiversité Champfleuri  
/ Tout public

## Découverte des pratiques de l'athlétisme

CSBJ Athlétisme  
10h-12h / Stade Antonin Berliat /  
enfants à partir de 4 ans /  
Deux créneaux :  
-10h /11h  
-11h/12h  
Tenue de sport



DU 1<sup>ER</sup> AU 12 SEPTEMBRE

## Exposition de peintures

Sylvia Bielsa Allagnat  
et Frédéric Bernard

Office de Tourisme  
Espace Carnot - Place Carnot

MARDI 1<sup>ER</sup> SEPTEMBRE

## Powerdance/fit

Feel shake

19h-20h / Place Carnot /

Tenue de sport

DIMANCHE 13 SEPTEMBRE

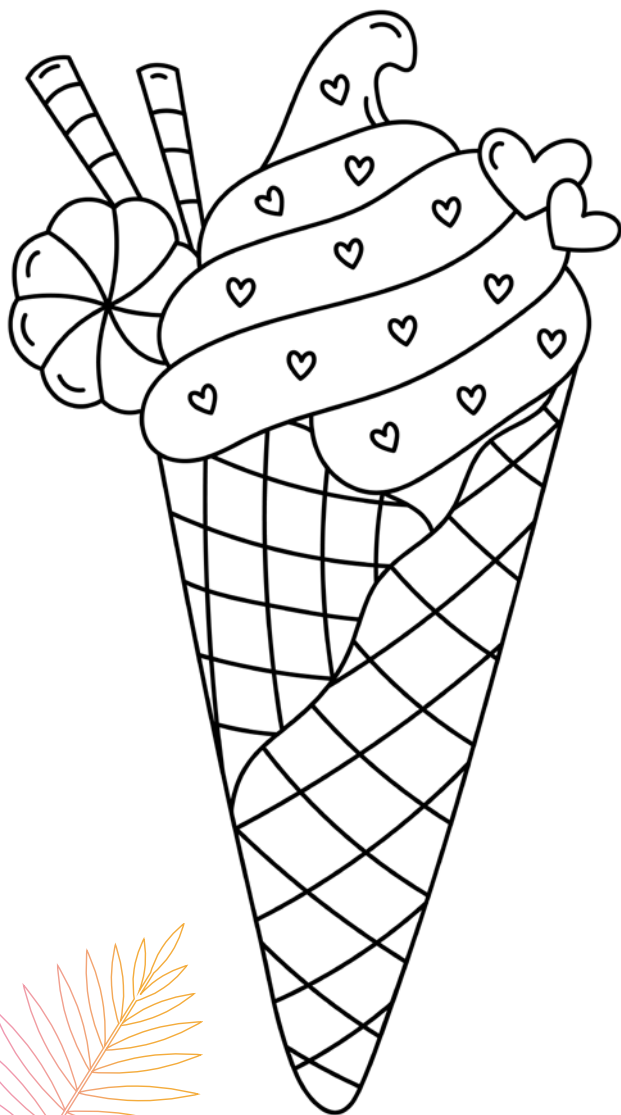
## Dimanche pique-nique



Vibrations mystiques

Concerts dès 16h30 / Villa Marbrerie

## COLORIAGE

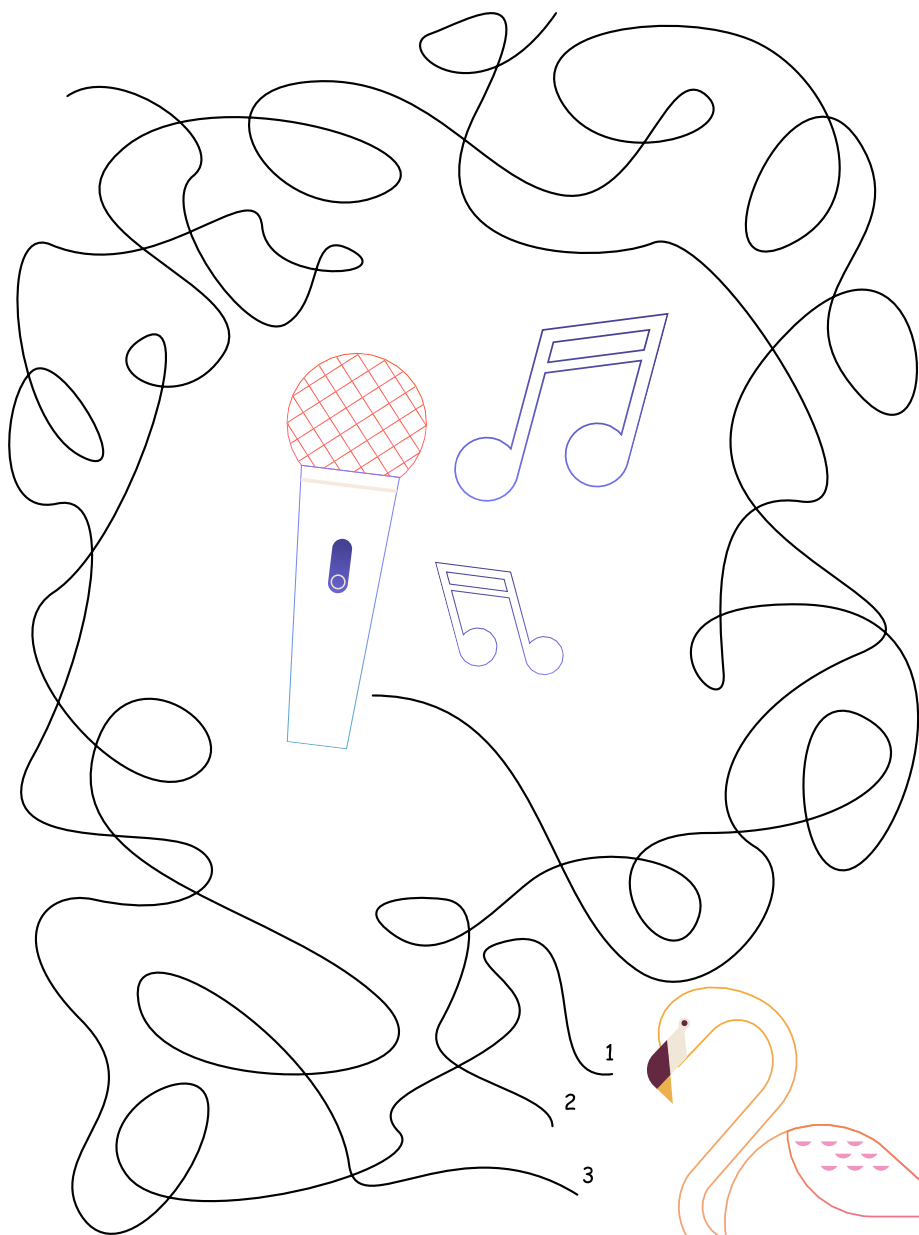


CODES COULEURS

**Sportez-vous bien ! / Culture / Animations / Temps forts /**

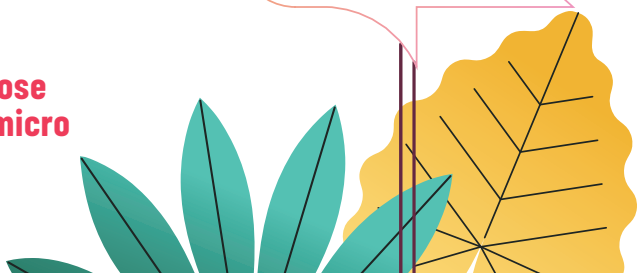


En cas de mauvaise météo (canicule, pluie, orage ou vent violent) les activités pourront être annulées (sauf mention indiquée dans le programme)



## FLAMANT DISCO

Aide le flamant rose  
à retrouver son micro



Ville de  
**Bourgoin-Jallieu**

# Les Belles Journées

Parc des Lilattes

**4**  
et **5 SEPT.**  
**2026**

GAËTAN ROUSSEL  
BEN MAZUÉ  
FEU! CHATTERTON  
SUZANE  
MARGUERITE  
SAM SAUVAGE

[bellesjournées.fr](http://bellesjournées.fr)

