

MAI À SEPTEMBRE 2025

LYON

CAPITALE

ESCAPADES

AUTOUR DE LYON ET DANS LA RÉGION



CAHIER SPÉCIAL

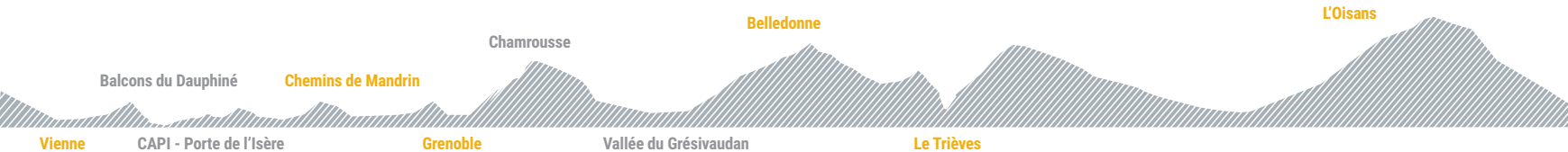
ISÈRE, TERRE DE CONTRASTES

Lever de soleil depuis la
Dent de Crolles

ISÈRE, TERRE DE CONTRASTES



Le col de l'Arc à Lans-en-Vercors



Saviez-vous que l'Isère est le deuxième département français avec le plus de dénivelée ? Depuis les berges du Rhône jusqu'au sommet du pic Lory (dans le massif des Écrins), tout se vit, ici, entre 134 mètres et 4 088 mètres.

C'est cette géographie si singulière, marquée alternativement par la douceur des plaines, la poésie d'un bras de fleuve et la majesté des sommets alpins, que nous vous invitons à découvrir au fil des 18 prochaines pages.



Au départ des rives du Rhône, notre focus estival met en lumière des sites isérois emblématiques mais aussi plus confidentiels ou méconnus. Ce dossier vous emmènera, à travers l'histoire, la géographie et les hommes, de Vienne, la belle et antique ville gallo-romaine, aux insolites détours nature et patrimoniaux de la communauté d'agglomération Porte de l'Isère, halte souvent négligée et pourtant si surprenante. À peine plus loin sur la route des Alpes, Les Balcons du Dauphiné, bordés par la ViaRhôna et ponctués de nombreux châteaux ou maisons fortes, invitent à des journées vélo et nature en famille, pour se replonger dans l'histoire de l'ancienne province éponyme, qui émerge au Moyen Âge. Une échappée dans le temps qui, désormais, se découvre aussi à cheval sur "Les Chemins de Mandrin", nouvel itinéraire équestre sillonnant l'Isère sur les traces du contrebandier devenu légende. À 200 mètres d'altitude, Grenoble, entre culture et nature, marque un point de transition vers de plus hauts sommets. Dotée de beaux musées (souvent gratuits !), l'ancienne capitale du Dauphiné est entourée de massifs montagneux facilement accessibles du centre-ville. Grimpons vers Chamrousse, tout d'abord. Avec ses lacs et ses multiples possibilités de randonnées, cette station permet de s'éloigner rapidement de l'agitation urbaine. Elle présente également un panorama exceptionnel sur les massifs isérois avoisinants, où se poursuit notre voyage : Belledonne avec ses arêtes effilées, son ambiance minérale et quelques-uns des plus grands GR de France ; la Chartreuse, sauvage et mystérieuse, de l'autre côté de la vallée ; et, en regardant vers le sud, le Trièves, dominé par le Mont Aiguille qui protège farouchement le caractère authentique d'un territoire qui se révèle doucement à qui prend le temps de l'apprivoiser. Enfin l'Oisans, bien sûr, avec ses glaciers et ses neiges éternelles, ses cols mythiques, paradis (ou défi ?) pour les cyclistes et les alpinistes. Notre périple s'achève donc à presque 4 000 mètres d'altitude, loin des berges du Rhône : à votre tour de parcourir l'Isère et ses paysages pour vous créer vos propres souvenirs de vacances !

LA RÉDACTION

LA DOLCE VITA VIENNOISE

À une trentaine de minutes de Lyon en train ou en voiture, Vienne, la belle ville gallo-romaine iséroise, entre cet été en ébullition avec son légendaire festival de jazz, auréolé de plus de 200 concerts gratuits en centre-ville. Et si la température monte trop, direction la ViaRhôna, où en quelques coups de pédales, les recoins ombragés le long du Rhône ont un goût de vacances.

NADÈGE DRUZKOWSKI

Le théâtre antique, au cœur de la ville



© Arthur Vignier

Nichée dans un coude du Rhône, la stratégique position géographique de Vienne a très tôt séduit. D'abord, les Allobroges, une tribu celte qui en avait fait sa capitale, puis les Romains qui, dès le I^{er} siècle, rendent la ville prospère. Aujourd'hui encore, les vestiges gallo-romains rythment la ville qui se targue notamment d'un des plus grands théâtres antiques de Gaule (avant celui de Lyon). Et c'est justement là, au pied de la colline Pipet et en surplomb de la

ville, dans un hémicycle riche de plus de deux mille ans d'histoire, que se cristallise le cœur de Jazz à Vienne, qui voit cette année, en tête d'affiche, des célébrités comme Parovoz, Stelarc, Thomas Dutronc ou Dianne Reeves... Nouveauté 2025, les amoureux de la petite note bleue et des musiques du monde pourront profiter, dès le 30 mai, en amont du festival, de trois week-ends musicaux entièrement gratuits. En effet, Caravan'Jazz fera vibrer huit communes

environnantes, de Moidieu-Détourbe aux Côtes-d'Arey en passant par Chasse-sur-Rhône ou Pont-Évêque. Autrefois programmé pendant les quinze jours du festival, Caravan'Jazz joue cette année le rôle de "première partie". *"Il y avait une frustration, même au sein de l'équipe, de ne pouvoir être à deux endroits à la fois. Et le décaler permet de mieux le mettre en lumière"*, explique Samuel Riblier, directeur général de Jazz à Vienne.

© Vienne Condrieu Tourisme



Soirée Jazz and Wine

◆ Vienne en jazz

Une mise en bouche avant de plonger dans l'ambiance folle de Jazz à Vienne qui, véritablement, devient pendant deux semaines Vienne en jazz. Autre lieu phare du festival, le jardin de Cybèle – qui, cette année, s'est refait une beauté et offert une parure végétalisée – accueille de midi à 3 h du matin une suite de concerts gratuits, dans son cadre bucolique de ruines romaines. En y flânant l'après-midi, vous aurez même l'opportunité d'entendre, en interview *live* radiodiffusée, l'artiste invité le soir au théâtre antique. D'un piano solo au lever du soleil au belvédère de Pipet aux concerts du club de Minuit au théâtre François-Ponsard, en passant par Jazz Ô Musée, à Saint-Romain-en-Gal, nul besoin d'être muni d'un ticket pour profiter de l'ambiance jazzie qui embrase toute la ville. Une effervescence à laquelle prennent largement part les locaux. *"Depuis février, on travaille avec les centres de loisirs, écoles, Ehpad, etc. à habiller la ville en créant des guirlandes ou installations artistiques, souvent à partir de matériaux de récup. Cette année, des enfants peignent des sculptures de bois flotté. Chacun, à la mesure de son talent, participe au succès de ces 15 jours de fête"*, explique Samuel Riblier. Autres rendez-vous, plus intimes mais tout aussi mémorables, de mai à septembre, les Rendez-Wines célèbrent, en musique, le vignoble, dont est entourée Vienne, mais aussi lors de randonnées immersives ou lors d'un brunch. L'occasion, le temps d'une soirée ou d'un week-end, de s'immerger de manière festive au cœur d'un domaine viticole !

850 m
169 m 430 m
Vienne

© C. Martelet / Vienne Condrieu Tourisme



La ViaRhôna

Héron cendré sur l'île du Beurre



© Île du Beurre



© Île du Beurre

◆ En selle sur la ViaRhôna

Sur la route de la ViaRhôna, Vienne est un point de départ propice à une journée en plein air, en quête d'un peu de fraîcheur et d'aventures. Depuis Lyon, pourquoi ne pas mettre les vélos dans le train jusqu'à Vienne et rouler en famille le long des berges du Rhône vers Sablons ou plus loin ? L'itinéraire en voie verte de Vienne jusqu'à Sablons (33 kilomètres), protégé et sans dénivellée, est bien adapté aux enfants. Vous passerez la réserve naturelle de l'île du Beurre, témoin du Rhône sauvage, où de nombreux abris permettent d'observer, à la fraîcheur des arbres, la faune et la flore locales.

Descendez de vélo pour explorer à pied l'un des nombreux sentiers qui la sillonnent. Avec un peu de chance, vous verrez passer le héron cendré ou, peut-être, redoublant de patience, le castor, dont le nom celtique (bièvre, beuvron ou ber) a donné son nom à l'île ! La ViaRhôna

offre également de splendides vues sur les vignobles en terrasses des prestigieux Côtes-Rôties et Condrieu et les premiers vergers de la vallée du Rhône. Le grand air ouvrant l'appétit, n'oubliez pas d'empaqueter un pique-nique. Au cœur d'un territoire se revendiquant épicurien, vous aurez le choix de le composer d'une légion de produits locaux. Les rigottes de Condrieu, un subtil fromage de chèvre, les poires Triomphe de Vienne, les cerises Burlat ou encore les abricots d'Ampuis sauront mettre vos papilles en émoi...

◆ Le petit plus

À proximité de la gare SNCF, le Pavillon du tourisme propose à la location (à la journée ou demi-journée) des vélos musculaires ou électriques. Une consigne à vélos et à bagages y est même disponible.

Infos pratiques

Où loger ?

→ **La Villa des Crozes**, majestueuse villa de maître de 260 m² (capacité de 16 personnes), avec salle de ciné et piscine, entourée d'une forêt privée et d'une annexe de 80 m², à Vienne 06 25 17 03 46

→ **Les Loges de Bacchus**, ancienne ferme en pisé, rénovée, au cœur d'un parc arboré, avec option de gîtes indépendants pour 2, 4 ou 6 personnes, à Chonas-l'Amballan 06 30 79 18 25

→ **La Combe au Lierre**, confortable chambre d'hôtes dans une ferme entourée de verdure, avec un élevage d'alpagas, à Septème 06 18 78 23 86

Où se restaurer ?

→ **Maison Noël**, cuisine mêlant tradition viennoise et modernité, au pied de la cathédrale, à Vienne – maisonnoel.com

→ **Nomade**, restaurant street food mettant à l'honneur les empanadas, petits chaussons farcis à la mode sud-américaine ou revisités nomade-empanadas.com

→ **Les Nymphéas**
Dans un écrin de nature et au cœur d'une bâtisse de caractère du XVII^e siècle, le restaurant Les Nymphéas à Chasse-sur-Rhône invite à une jolie parenthèse gourmande ledomainedegorneton.com

À ne pas manquer

→ **Jazz à Vienne**, du 26 juin au 11 juillet

→ **Rendez-Wines**, de mai à septembre
Réservations : condrieu-coterotie.com

→ **Vienne historique**, spectacle équestre et théâtre de rue, les 30 et 31 août

Comment s'y rendre ?

→ **En train**, Lyon-Vienne direct 30 minutes

→ **En voiture**, comptez 30 minutes

© Vienne Condrieu Tourisme



Les vignes de Tupin-et-Semons



VOYAGE DANS LE TEMPS AUX *BALCONS DU DAUPHINÉ*

À moins d'une heure en voiture de Lyon, à la pointe nord de l'Isère, les Balcons du Dauphiné déroulent maisons fortes et pittoresques villages médiévaux, source d'inspiration de nombreux peintres. Pour apprécier pleinement les charmes bucoliques de cette destination nature, parcourue par la ViaRhôna et la voie verte des Balcons, privilégiez le vélo et la randonnée !

NADÈGE DRUZKOWSKI



Vertrieu et ses deux châteaux

Pays frontière, ce petit bout du Nord-Isère, historiquement en pays dauphinois, s'est couvert au Moyen Âge de places fortes et châteaux delphinaux pour se défendre de la Savoie voisine, alors territoire ennemi et séparée par le seul fleuve Rhône. De cette époque subsistent des villages pleins de caractère, comme la cité médiévale de Crémieu, où il fait bon flâner, qui a conservé une halle du XV^e siècle où sont encore visibles les mesures à grains mais aussi Saint-Chef et son église

abbatiale romane ornée de rares fresques du XII^e siècle. D'autres sites enchanteurs, offrant de beaux panoramas sur le Rhône, dévoilent un pan d'histoire, tels Vertrieu et ses deux châteaux, au creux d'une boucle du fleuve, Quirieu, site médiéval endormi, aux ruines bucoliques ou encore Morestel, avec sa tour médiévale, surnommée la cité des peintres, dont la luminosité des paysages a séduit nombre d'artistes, comme Auguste Ravier.



Observation de la nature
au bord des étangs



La voie verte
des Balcons

© Jumpstart Studio / Office du tourisme des Balcons du Dauphiné

Infos pratiques

Où loger ?

- **La Fuste du Vernay**, chalet insolite en rondins avec spa, à Charette – 04 76 40 79 40
- **La Maison forte de Courtenay**, chambres d'hôtes dans une demeure historique (XV^e siècle), à Courtenay, près des étangs de Salette et de By – 06 08 45 22 62
- **Le gîte du Serverin** (3*), gîte de groupe d'une capacité de 28 couchages, à Parmilieu 04 76 40 79 40

Où se restaurer ?

- **Le Marché Balmolan**, épicerie-restaurant, en circuit court, à La Balme-les-Grottes lemarchebalmolan.fr
- **Le Cask House**, esprit pub irlandais, production de bières, restauration de produits locaux et animations le week-end, à Saint-Chef Tél. : 04 74 96 45 24

À ne pas manquer

- **Les Nuits des Marinières**, festival musical en plein air, à Porcieu-Amblagnieu, du 10 au 13 juillet
- **Grand Feu d'artifice de la Vallée Bleue**, au-dessus du Rhône, à Montalieu-Vercieu, le 19 juillet
- **Les Médiévales**, 20^e édition pour un week-end festif, à Crémieu, les 13 et 14 septembre

Comment s'y rendre ?

- **Lyon-Crémieu**, en voiture comptez 45 minutes
- **Lyon-La Balme-les-Grottes**, à vélo, 60 kilomètres sur la ViaRhôna

◆ Flâner en pleine nature, à pied ou à vélo

Les Balcons du Dauphiné, avec leur vingtaine d'Espaces Naturels Sensibles, se prêtent à de ressourçantes excursions nature. S'enroulant sur sa pointe autour de la ViaRhôna, le territoire s'explore le nez au vent, passant de sites touristiques remarquables comme Les Grottes de La Balme ou le Plateau de Larina à des coins plus secrets comme la réserve naturelle des étangs de Mérieux. Au cœur de ce lieu tranquille, qui s'explore via des sentiers pédestres, prenez le temps d'observer la faune, notamment les discrètes tortues cistudes. À deux pas du pont de Groslee, les 18 kilomètres de voie verte des Balcons (connectés à la ViaRhôna) permettent de relier Morestel à Crémieu via un itinéraire sécurisé en pleine nature, où là aussi de petits étangs égaient le paysage.



La cité médiévale de Crémieu

CAPI-PORTE DE L'ISÈRE

LA HALTE SUR LA ROUTE DES ALPES

À seulement 30 minutes à l'est de Lyon, les 22 communes de la CAPI s'étendent entre Lyon, Grenoble et Chambéry. Le nom des villes principales de Bourgoin-Jallieu, L'Isle d'Abeau et Villefontaine, s'étirant le long de l'A43, seront familières des vacanciers pressés ou des amateurs de shopping à l'outlet The Village. Pourtant, ce territoire, 2^e agglomération iséroise après Grenoble, entre ville et campagne, dévoilera quelques surprenantes pépites à qui saura s'y attarder. Sites patrimoniaux, histoire textile, recoins nature insolites et adresses gourmandes offrent une échappée à la journée agréable ou une parenthèse, le temps d'un week-end.

NADÈGE DRUZKOWSKI



La réserve naturelle régionale de Saint-Bonnet

◆ Inattendus havres de nature

À deux pas de Lyon, les communes de la CAPI cachent quelques recoins nature, propices à la déconnexion. Direction la Réserve naturelle régionale de l'étang de Saint-Bonnet. Entourée par les quartiers de Villefontaine et de Vaulx-Milieu, c'est une nature sauvage qui pourtant s'offre ici. Un sentier d'une heure environ permet de faire le tour. Depuis l'observatoire qui surplombe l'étang, contemplez les différentes sortes d'oiseaux qui l'habitent (bihoreau gris, butor étoilé, héron pourpré ou cendré...) et tentez d'apercevoir la discrète tortue cistude prendre un bain de soleil.

Autre sortie nature insolite : la descente en kayak sur la rivière de la Bourbre. De Bourgoin-Jallieu à Vaulx-Milieu, sur 7 kilomètres, en autonomie ou accompagné de Fabrice Collinse, partez à l'aventure pour découvrir de façon ludique et sportive, durant environ deux heures, l'ambiance d'une petite rivière, ses méandres ainsi que sa faune et sa flore. De nombreuses sorties nature encadrées et commentées sont proposées au printemps et à l'été. Que ce soit à la découverte des oiseaux, des arbres, des plantes comestibles ou de la faune nocturne, ces sorties sont gratuites mais sur réservation auprès de l'office de tourisme intercommunal (voir rubrique pratique).

Quel Lyonnais soupçonnerait que la commune de Saint-Quentin-Fallavier, bien connue pour son péage, sur l'A43, en direction des Alpes, cache un pittoresque château médiéval au cœur d'un espace naturel protégé ? Avec ses imposantes ruines du XIII^e siècle, s'élevant au-dessus de la plaine, et son puissant donjon circulaire, le château joliment restauré offre un lieu de promenade verdoyant et un point de vue sur la région du Nord Dauphiné. À la frontière entre la Savoie et le Dauphiné, il conte également une page

d'histoire médiévale alors que les deux territoires, alors ennemis, guerroyaient incessamment jusqu'au XIV^e siècle. Un peu plus loin, à Saint Alban de Roche, petit village aux maisons de pierre, à deux pas de L'Isle d'Abeau, une balade facile de 6 kilomètres (comptez 1 heure 45) permet également de partir sur les traces du passé médiéval de cette bourgade. Enclave savoyarde en terre dauphinoise, souvent théâtre de conflits, la cité s'est développée autour de remparts datant du XIV^e siècle, toujours visibles, et a conservé ses tours médiévales.



© Nicolas Bennevent

Le château de Saint-Quentin-Fallavier

© Pascale Cholette

L'église de Bourgoin-Jallieu



◆ Remonter le temps de l'histoire textile à Bourgoin-Jallieu

Ville natale de Frédéric Dard – alias San-Antonio, auteur de 174 romans policiers à la verve coquine, dont on retrouve le portrait dans les peintures de street art qui ornent la ville –, Bourgoin-Jallieu se targue d'un beau musée, entièrement gratuit, dédié aux beaux-arts et au textile. Jadis capitale de l'impression textile sur étoffe, le musée dresse un vaste panorama de l'industrie textile en Nord-Isère, mettant l'accent sur l'évolution de l'impression des étoffes, des premières planches du XVIII^e siècle aux dernières technologies informatiques. Au cœur de la ville, le musée est installé dans l'ancienne chapelle des Antonins (1503) et l'Hôtel-Dieu (XVIII^e siècle).

◆ Le saviez-vous ?

À 56 ans, en août 1768, Jean-Jacques Rousseau arrive à Bourgoin. Il résidera jusqu'en 1770 dans la commune voisine de Maubec, à la ferme de Monquin dont le grand porche extérieur est toujours visible. Le philosophe des Lumières herborise et y aurait écrit une partie de ses *Confessions*.



The Village, pour les amateurs de shopping

© Franck Crispin



Le domaine du Loup des Vignes, à Saint-Savin

© Franck Crispin

◆ Pause gourmande

Prenez le temps de flâner dans son centre-ville et de vous accorder le plaisir d'une spécialité : la brioche de Bourgoin, couronne décorée de pralines et de sucre rouge et blanc, ou le chaudet, petite galette dorée, faite de pâte brisée salée, aromatisée de graines d'anis. Si les bonnes tables sur le territoire ne manquent pas, comptant même un étoilé Michelin (voir rubrique pratique), le domaine du Loup des Vignes, à Saint-Savin, à côté de Bourgoin-Jallieu, a, lui, remis au goût du jour l'appellation Isère Balme Dauphinoises dont la cuvée La Meute s'est vu décerner cette année la médaille d'or au Concours Général Agricole de Paris.

◆ Insolite

Les passionnés du roi Arthur pourront se replonger dans l'ambiance de la série *Kaamelott* du Lyonnais Alexandre Astier, le château de Fallavier ayant servi de lieu de tournage pour les tout premiers épisodes et plusieurs scènes en extérieur.

Infos pratiques

Où loger ?

- **Le Relais du Catey**, hôtel 3* de charme dans une maison dauphinoise du XVIII^e siècle, à L'Isle d'Abeau – le-relais-du-catey.com
- **Lili Paradis**, romantique maison d'hôtes en pleine nature, à Saint-Savin – lili-paradis.fr
- **Les Dauphins**, confort moderne dans le charme d'une maison du XIX^e siècle avec piscine, à Domarin – hotelsdesdauphins.com

Où se restaurer ?

- **L'Émulsion**, chez Oriane et Romain Hubert, table gastronomique étoilée Michelin, à Saint Alban de Roche – lemulsion-restaurant.com
- **Monsieur B**, cuisine raffinée dans la rue piétonne, à Bourgoin-Jallieu monsieurb-restaurant.com
- **L'Esprit bistrot**, voyage gustatif au cœur du terroir, Bib gourmand, à Maubec restaurant-lesprit-bistrot.fr

À ne pas manquer

- **Sorties nature gratuites** de mai à septembre (réservation auprès de l'Office de Tourisme CABI-Porte de l'Isère) – monweekendalacapi.fr
- **Les Vikings au château**, ateliers et saynètes théâtralisées, le 31 août, au château de Fallavier
- **Festival Les Belles Journées**, belle programmation musicale dans un grand parc, les 5 et 6 septembre, à Bourgoin-Jallieu

Comment s'y rendre ?

- **En train**, 4 gares TER à Saint-Quentin-Fallavier, La Verpillière, L'Isle d'Abeau et Bourgoin-Jallieu
- **En bus**, Réseau de transport en commun RUBAN (15 lignes) et Réseau Cars Région Auvergne-Rhône-Alpes (80 lignes)
- **En voiture**, comptez 30 minutes depuis Lyon

En savoir plus : Office de Tourisme CABI-Porte de l'Isère, 04 74 93 47 50 ou ot@capi38.fr, monweekendalacapi.fr

LES CHEMINS DE MANDRIN : UNE AVENTURE À CHEVAL

Ouvert au printemps 2025, Les Chemins de Mandrin est un tout nouvel itinéraire équestre, long de 300 kilomètres, sur les traces de ce *“brigand au grand cœur”* entré dans la légende. Traversant la Savoie et finissant en Drôme, c’est en Isère qu’il déroule son plus long tracé, passant notamment par Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs, la ville de naissance du célèbre contrebandier. Entre ambiances feutrées des sous-bois et points de vue ouverts sur les massifs alpins, place à l’aventure équestre !

NADÈGE DRUZKOWSKI

© F. Pattou



Le château de Bressieux

Il est des coïncidences qui font date ! Après quatre années de réflexion et concertation, Les Chemins de Mandrin ont vu le jour en 2025, l’année des 300 ans de la naissance de Louis Mandrin. Ce grand projet mettant un coup de projecteur sur l’Isère a été porté par l’association Isère Cheval Vert, sous la houlette de sa directrice Marie-Noëlle Ode. *“C’est mon travail de créer des circuits de randonnées*

équestres valorisant l’Isère. J’ai ainsi mis en place plusieurs boucles réalisables sur quelques jours. J’ai également contribué en 2015 à la création de la Route Napoléon à Cheval, premier grand itinéraire équestre de France. L’intérêt des cavaliers pour cette route autour d’un personnage historique m’a incitée à réfléchir à un autre itinéraire autour de la terre natale de Mandrin en Isère.”



Une partie du circuit de 300 kilomètres longe le Guiers. La présence de l'eau est indispensable au cavalier et sa monture



L'itinéraire Les Chemins de Mandrin a obtenu le label "Grand Itinéraire Équestre" décerné par la Fédération Française d'Équitation. C'est le deuxième itinéraire labellisé en France après la Route Napoléon à Cheval

◆ Un circuit valorisant l'histoire et le patrimoine

Au départ de Saint-Joseph-de-Rivière, au pied de la Chartreuse, le circuit fait une petite incursion en Savoie avant de revenir, après Saint-Genix-sur-Guiers, sur les terres iséroises puis finir en Drôme, à Barcelonne, près de Valence, ville où Mandrin fut exécuté en 1755. À cheval, en attelage ou à pied avec un cheval de bât, la totalité du circuit est réalisable en une vingtaine de jours avec autant de gîtes équestres sur le chemin. *"L'idée n'est pas de faire de l'endurance mais de privilégier des étapes courtes pour profiter de la richesse du patrimoine, de l'histoire et du paysage. On peut voir ce circuit comme une colonne vertébrale autour de laquelle viennent se greffer d'autres circuits plus locaux, avec l'idée d'irriguer tout le territoire"*, commente Marie-Noëlle Ode. Le circuit de 300 kilomètres se décline en quatre tronçons : de Saint-Joseph-de-Rivière à Saint-Genix-sur-Guiers, où Mandrin traversait la rivière, le Guiers y étant le plus large. Avec au point de départ, l'espace naturel sensible des Tourbières de l'Herretang et de la Tuilerie, la présence de l'eau, indispensable au cavalier et sa monture, est en toile de fond dans le paysage. La seconde portion conduit de Saint-Genix-sur-Guiers, qui abrite le musée interactif Le Repaire Louis Mandrin, à Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs, ville natale de Louis Mandrin. De nombreux châteaux comme Montfleury, Vallin, Bressieux, l'Arthaudière ponctuent la route équestre. Puis le circuit se poursuit de Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs à Saint-Antoine-l'Abbaye, un des plus beaux villages de France. Enfin, la quatrième portion court de Saint-Antoine-l'Abbaye à Barcelonne, le long du Vercors. *"Nous allons aussi créer un carnet du contrebandier, sorte de carnet de voyage qui pourra se faire tamponner à chaque étape mais qui jouera aussi le rôle de carnet intime dans lequel les cavaliers pourront noter leurs découvertes en chemin"*, partage Marie-Noëlle Ode.

◆ Mandrin et les chevaux

Héros populaire attaché à l'histoire du Dauphiné et de la Savoie, Mandrin, personnage tout en ambiguïté, contemporain de Voltaire, ouvre la voie à la légende. Né dans la petite bourgeoise, à Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs, au décès de son père, il se retrouve, à 18 ans, à la tête d'une famille de neuf enfants. Ruiné en affaires, il se lance dans un réseau de contrebande de sel, tabac, toiles indiennes, etc. qu'il se procure en Suisse et en Savoie (alors indépendante) et revend à bas coût, devenant la bête noire des fermiers généraux. Entre janvier 1754 et 1755, il mène six campagnes, parcourant jusqu'à mille

kilomètres. Trahi, il est arrêté en 1755, sommairement jugé à Valence et condamné à être roué vif. Il a alors 30 ans. Muletier et cavalier émérite, son lien avec les chevaux est fort : quand ses hommes sont recrutés, ils reçoivent une prime à l'engagement, constituée d'un cheval et d'une cinquantaine de livres. À la tête d'une bande comptant jusqu'à 800 contrebandiers, il n'hésitait pas à tromper l'ennemi, faisant porter à son cheval des fers à l'envers.

◆ Deux événements phares célébrant 300 ans de légende

Les 31 mai et 1^{er} juin 2025, deux journées de festivités, à Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs – avec un spectacle équestre retraçant la vie de Mandrin et une performance de grands cascadeurs – marqueront l'inauguration du nouvel itinéraire Les Chemins de Mandrin. Des animations gratuites compléteront le spectacle (payant) : défilé de cavaliers et attelages dans les rues, animations équestres et démonstrations, villages d'exposants, etc. Autre date phare : Les Mandrinades, les 12 et 13 juillet 2025, également à Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs. Tous les 5 ans, la ville natale de Mandrin honore la mémoire de son héros local avec Les Mandrinades. Cette année, pour célébrer les 300 ans de la naissance de Mandrin, la ville a programmé chaque mois un événement (exposition, atelier, causerie, chasse aux trésors, spectacle). L'apogée sera la grande fête populaire (gratuite) des Mandrinades, sur deux jours, organisée par l'Association Mandrinades 2025 et la mairie, à Saint-Étienne-de-Saint-Geoirs.

Plus d'informations sur culture.isere.fr/agenda/les-mandrinades

◆ Isère Cheval Vert : valoriser le tourisme équestre

L'association Isère Cheval Vert, à l'origine de l'itinéraire Les Chemins de Mandrin, a vocation à valoriser le tourisme équestre en Isère mais pas que ! Elle promet également l'offre iséroise d'activités équestres en pleine nature, pour l'équitation loisir, et travaille avec les centres équestres du territoire. Avec son projet Cheval et Handicap, elle favorise aussi l'accueil des personnes en situation de handicap dans les structures équestres, à des fins de loisirs ou de thérapie : attelages accessibles, équitation adaptée, médiation équine et équitérapie.

GRENOBLE, ENTRE NATURE ET CULTURE

À 1 heure 25 en train de Lyon, Grenoble, avec ses nombreux musées gratuits, joue aussi bien la carte culture que nature. Pour un bol de fraîcheur, sautez dans un canoë et faites une virée sur l'Isère, qui traverse Grenoble. Depuis le centre-ville, les amoureux d'aventure pourront, eux, facilement prendre un peu de hauteur, à pied ou à vélo, et rejoindre la beauté sauvage des massifs qui entourent la capitale des Alpes.

NADÈGE DRUZKOWSKI

Balade en canoë



© Flavien Etheve / Agence Grenoble Alpes

Au pic des beaux jours, quand la température monte, la fraîcheur de l'eau est un atout bienvenu. Pour une découverte de Grenoble ludique et rafraîchissante, laissez-vous porter en canoë au fil de l'eau... en payant quand même un peu ! Au départ de la base d'aviron de l'île Verte jusqu'au pont d'Oxford, cette balade, proposée par Grenoble Alpes Tourisme, d'environ 5 kilomètres et réalisable en famille, allie sport et culture. Accompagnés d'un guide, vous découvrirez, depuis le fleuve, l'histoire de la ville et ses lieux emblématiques : la Bastille, ses quais, ses ponts... Une aventure sportive sur l'eau, d'environ 2 heures, dont vous ressortirez avec des anecdotes historiques et culturelles à raconter.



Vue imprenable depuis la Bastille

© Pierre Jayet

Infos pratiques

Où loger ?

- **Rocky Pop**, hôtel 4* ambiance pop et décontractée au cœur du centre-ville
– rockypop.com/grenoble
- **Okko Hotels**, hôtel design 4* en centre-ville
– okkohotels.com
- **Maison Barbillion**, hôtel 3* au charme rétro-contemporain, proche de la gare
– maisonbarbillion.com

Où se restaurer ?

- **Poppa**, adresse trendy en centre ville, produits bruts et de saison – lepoppa.com
- **Ciel**, bar et brasserie en rooftop, sur les contreforts de la Bastille – ciel-rooftop.com
- **Canopy**, bistrot perché aux ambiances du Sud – canopy-restaurant.com

Se déplacer malin et découvrir le territoire

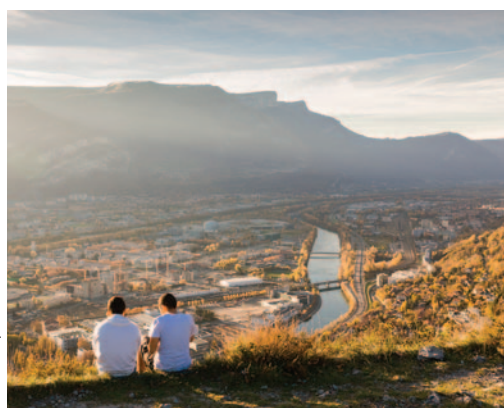
- **Le G-PASS** : Chrono 24H ou Montagne 72H, il inclut de 50 à 80 activités gratuites ou réductions et l'accès illimité aux transports en commun

À ne pas manquer

- **Street Art Fest**, du 27 mai au 29 juin
- **Chaque vendredi est une fête**, ambiance festive de 17 h à 21 h dans le centre historique de Grenoble, tous les vendredis du 4 avril au 3 octobre
- **L'été Oh! Parcs**, animations et activités gratuites, du 10 juillet au 27 août
- **L'été sur les Quais**, quais piétonniers et festifs, les 28 juin, 5 et 12 juillet

Comment s'y rendre ?

- **En train**, Lyon-Grenoble direct 1 heure 25
- **En voiture**, comptez 1 heure 30



© Pierre Jayet



VTT sur la Via du Tram

Lauriane Ranchon / Agence Grenoble Alpes

◆ En quête de hauteur

Pour prendre un peu de hauteur, direction la Bastille, ancien fort militaire sur les contreforts de la Chartreuse. Accessible à pied ou avec les fameuses bulles du Téléphérique, le quartier est propice aux balades. Il abrite également la seule via ferrata urbaine de France, aux spectaculaires vues sur Grenoble. Avec son pont de singe, son pont népalais et ses prises aériennes, l'adrénaline sera au rendez-vous ! Les enfants peuvent, eux, faire le plein de sensations fortes au sommet, sur le parcours Acrobastille et ses deux tyroliennes géantes.

◆ La Via du Tram

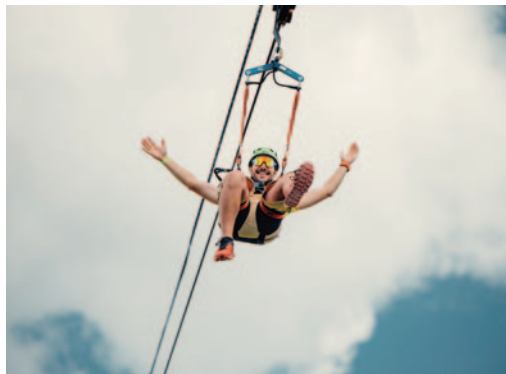
Autre massif, autre ambiance. La Via du Tram, sur les traces du tramway électrique qui reliait, entre 1909 et 1951, Grenoble à Saint-Nizier-du-Moucherotte, permet de rallier les portes du Vercors depuis le centre-ville. Le parcours sportif de 38 kilomètres prend rapidement de l'altitude et se termine perché à 1 100 mètres. Ponctué de 16 panneaux patrimoniaux, il est adapté aux VTT, mais se pratique également à pied ou à cheval.

UN ÉTÉ DÉCOIFFANT À CHAMROUSSE

Vos vacances, vous les voyez plutôt sous le signe de l'adrénaline ou de la méditation ? Qu'importe, vous trouverez votre bonheur à Chamrousse, une station dynamique située à la pointe du massif de Belledonne, à deux heures de Lyon.

ORIANE MOLLARET

© Gabriel Banvillet



L'Adrenaline Park



Kart tout-terrain au Deval Park



Depuis la Croix de Chamrousse, à 2 253 mètres d'altitude

© Kilian Lahais

◆ Frissons estivaux

Les amateurs de sensations fortes vont être servis cet été ! Chamrousse inaugure la version estivale de sa toute nouvelle luge sur rail : la Luge Coaster. Une descente de près de 700 mètres dans les sapins, avec plus d'une dizaine de virages à couper le souffle et des pointes de vitesse à 40 km/h ! Les apprentis pilotes adoreront aussi dévaler les pistes au volant d'un kart tout-terrain. De véritables petits bolides à trois roues qui vous accompagneront dans la descente endiablée de l'Aiguille. Après ça, osez-vous vous élancer sur l'Adrenaline Park ? Cette tyrolienne géante de près de deux kilomètres de long vous entraînera au cœur des paysages montagnards ! Clic, n'oubliez pas de sourire à l'arrivée pour une petite photo souvenir que vous pourrez choisir de récupérer – ou pas – à la sortie.

Informations et tarifs sur chamrousse.com

© Kilian Lahais



La passerelle himalayenne

◆ Pause contemplative au sommet

Cet été, la Croix de Chamrousse devient un magnifique belvédère d'altitude. Au sommet de la télécabine de la Croix, à plus de 2 250 mètres d'altitude, venez profiter d'un panorama à couper le souffle sur le Vercors, la Chartreuse et jusqu'aux crêtes dentelées des Écrins et du Taillefer. Suivez la promenade thématique du Panoramic Park ponctuée d'une passerelle himalayenne, de belvédères, d'un rooftop, de tables d'orientation et même d'un spot pique-nique équipé de planchas !

Plus d'informations sur chamrousse.com

Infos pratiques

Où loger ?

- **Étincelle Mountain Lodge** (gîtes haut de gamme) à Chamrousse : letincelle-mountainlodge.com
- **L'Étape du Fanfoué** (chambres d'hôtes et grand chalet) à Chamrousse : chambresdhoteschamrousse-fr.com
- **L'Auberge du Virage** (hôtel-restaurant traditionnel) à Chamrousse : aubergeduvirage.com

Où se restaurer ?

- **Le Chalet** (cuisine montagnarde maison) à Chamrousse 1700 – 04 76 59 08 24
- **L'Aperoset** (bar, planches, tapas, jeux de société...) à Chamrousse 1650 – 06 49 55 31 11
- **Le restaurant de la Croix** (restaurant au sommet de la station) à l'arrivée de la télécabine de la Croix – 04 76 59 09 31

À ne pas manquer

- **Le 6 juillet** : Fête de la Transhumance au pied du télésiège de l'Écrin à Chamrousse 1750
- **Du 12 au 19 juillet** : La Semaine des Enchantés (chorale en villégiature, répétitions ouvertes au public et concerts) à Chamrousse 1650 – Recoin
- **Le 28 juillet** : Concert du Chœur ukrainien Moravski dans l'église Saint-Esprit – Chamrousse 1750
- **Les 2 et 3 août** : Festival Chamrousse en Piste (festival d'arts de rue) à Chamrousse 1750 – Roche-Béranger
- **Les 9 et 10 août** : 71^e Fête du Bois (démonstrations, stands, concours de bûcherons et animations) à Chamrousse 1650 – Recoin

Comment s'y rendre ?

- **En voiture** : 2 heures de route depuis Lyon par l'A43
- **En train** : TER Lyon-Grenoble (1 heure 30) puis bus N93

LE GRÉSIVAUDAN, ENTRE CIMES ET VALLÉES

“Le plus beau jardin de France”, dicit Louis XII. En plein cœur de la chaîne de Belledonne et du massif de la Chartreuse, traversé par l’Isère, Le Grésivaudan jouit d’un cadre naturel idyllique. *Lyon Capitale* vous emmène à travers ses paysages grandioses entre vallées et montagnes, de Grenoble à Chapareillan.

ORIANE MOLLARET



© Bruno Lavit

La vallée du Grésivaudan

◆ Virée aquatique

Pour découvrir toutes les richesses de la vallée, rien ne vaut la douceur du vélo. La Belle Via est un nouvel itinéraire cyclable de 123 kilomètres à travers les Alpes dauphinoises. La partie iséroise longe la vallée du Grésivaudan avec, en toile de fond, les sommets de Belledonne et les falaises de la Chartreuse. Sur la route, prenez le temps de savourer un pique-nique bien mérité au bord d’un des lacs aux eaux cristallines dont regorge cette ancienne vallée glaciaire. Au pied des montagnes, les bases de loisirs du Bois Français, entre Saint-Ismier et Le Versoud, et de la Terrasse proposent une ribambelle d’activités aquatiques pour petits et grands. Le lac des Martelles, à Tencin, dispose d’un étonnant téléski nautique et d’un wakepark. Plus sauvage, le plan d’eau des Lônes est un espace naturel préservé prisé des randonneurs et des pêcheurs.

Plus d’informations au 04 76 52 75 57 (base de loisirs du Bois Français), au 04 76 97 94 16 (la Terrasse) et sur exoloisirs.com (lac des Martelles)



Lac de la Terrasse



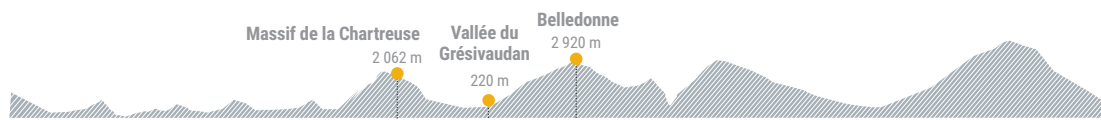
Thermes d'Uriage

◆ Eau magique

L’eau de Belledonne est connue pour ses propriétés hydratantes, apaisantes et protectrices. Allevard-les-Bains et Uriage-les-Bains, deux stations thermales conviviales, vous invitent à en découvrir les bienfaits dans le cadre de cures conventionnées ou de pauses détente. Venez vous relaxer au pied des montagnes le temps d’une mini cure découverte aux thermes d’Allevard-les Bains ou le dimanche, avec la formule “brunch et spa” du Grand Hôtel d’Uriage-les-Bains. Nouveauté du centre thermal d’Uriage cette année : le forfait découverte avec 4 soins thermaux sur une matinée.

Plus d’informations sur thermes-allevard.com et centre-thermal.uriage.com

© Michael Möller



© Michael Mollier

Les 7 Laux



◆ Le bonheur est au sommet

Perchée entre 1 350 et 1 550 mètres d'altitude, Les 7 Laux devient en été LE terrain de jeux des amateurs de randonnée et de VTT. La station, située à 35 kilomètres de Grenoble, est le point de départ de certains des plus beaux itinéraires de Belledonne. Évadez-vous avec cette agréable balade familiale au lac de la Jasse, cette jolie boucle aux lacs du Vénétier ou cette randonnée plus difficile à la découverte du fascinant lac Blanc... Quel que soit votre choix, Belledonne saura vous séduire. L'été, la station se dévale même en VTT de descente. Une quinzaine de pistes vous attendent à Prapoutel, de tous niveaux dont une noire élite à réserver aux vététistes chevronnés !

Plus d'informations sur les7laux.com

De l'autre côté de l'Isère, le col de Marcieu est la destination parfaite pour passer un été inoubliable en famille. Trottrinettes, Mountaincart, accrobranche, trampoline, châteaux gonflables, tubing... Ce beau site naturel enfoui au cœur de la Chartreuse regorge d'activités ludiques pour tous les âges. Cet été, Lyon Capitale vous conseille de tester le tubing. Une énorme bouée, un casque de protection et hop, élanchez-vous pour une glissade chaotique au milieu des sapins ! Fous rires garantis !

Plus d'informations sur col-marcieu.com



Tubing au col de Marcieu

© Michael Mollier



Le château du Touvet

◆ La vallée aux 100 châteaux

"Le plus beau jardin de France", le Grésivaudan est aussi surnommé "la vallée aux 100 châteaux". Et pour cause : la frontière avec le Royaume de Piémont-Sardaigne se situant vers Montmélian, il fallait prévenir toute invasion du Dauphiné. Accroché aux flancs de la Chartreuse, le château du Touvet est certainement l'un des plus beaux des Alpes du Nord. Construit au Moyen Âge, il a été transformé en château de plaisance au XVIII^e siècle. L'édifice se visite ainsi que ses somptueux jardins. Son parc et son escalier d'eau à l'italienne, un chef-d'œuvre unique en France, sont classés monuments historiques. À Biviers, le château Servien a une allure beaucoup plus médiévale. Planté face à Belledonne, ses occupants jouissaient cependant d'une vue imprenable. C'est entre ces murs qu'est né l'homme politique Abel Servien, en 1593. Une exposition est consacrée à celui qui a, entre autres, œuvré à la paix de Westphalie, signant la fin de la guerre de Trente Ans.

Horaires et tarifs sur chateaudutouvet.com et chateauservien.fr

◆ 70 ans du Collet : un anniversaire au sommet !

La station familiale du Collet, implantée au cœur du massif de Belledonne depuis 1955, fête cette année ses 70 ans ! Pour l'occasion, de nombreux événements sont organisés depuis cet hiver, et continuent tout au long de l'été.

Programme sur lecollet.com

Infos pratiques

Où loger ?

→ **Le Cellier & Spa** (chalet pour deux avec espace bien-être privatif) à Saint-Maximin – lecellierspa.fr

→ **Le balcon de Belledonne** (maison bulle dessinée par les architectes Claude Costy et Pascal Häusermann, perchée à 1 200 mètres d'altitude) à Sainte-Marie-du-Mont – balcondebelledonne.com

→ **L'évasion au naturel** (chalets écologiques et espace bien-être) au col de Marcieu, au Plateau-des-Petites-Roches – evasionaunaturel.com

Où se restaurer ?

→ **Acte 2** (fait maison, produits locaux) à Sainte-Marie-d'Alloix – acte2-restaurant.fr

→ **La Tour des sens** (restaurant gastronomique) à Tencin – latourdessens.fr

→ **Maison Aribert** (restaurant du chef Christophe Aribert, deux étoiles Michelin et quatre toques Gault&Millau) au cœur du parc d'Uriage-les-Bains – maisonaribert.com

À ne pas manquer

→ **Tous les jeudis soir du 5 juin au 18 septembre** (sauf le 26 juin et le 4 septembre) : concerts au cœur du parc d'Uriage

→ **De mi-juin à mi-septembre** : marchés nocturnes à Allevard-les-Bains

→ **Le 20 juillet et le 10 août** : labo-vélo (ateliers de vulgarisation et réparation, démonstrations et show) aux 7 Laux

→ **Tous les mercredis soir de mi-juillet à mi-août** : les Estivales du Collet (concerts à 2 100 mètres d'altitude avec un magnifique coucher de soleil sur la Chartreuse)

→ **Tout l'été** : Marcieu en fête (activités ludiques et animations en famille) au col de Marcieu

→ **Du 22 au 24 août** : L'Échappée Belle (ultra-trail qui traverse le massif de Belledonne, 13^e édition)

→ **Du 16 au 21 septembre** : Coupe Icare (manifestation mondiale de vol libre et de sports aériens ultralégers) à Saint-Hilaire – Lumbin

Comment s'y rendre ?

→ **En voiture** : 2 heures de route depuis Lyon par l'A43

→ **En train** : TER Lyon-Grenoble/Chambéry (1 heure 30) puis bus

Le Collet d'Allevard



© Michael Mollier

GREEN TRIP DANS **LE TRIÈVES**

Cet été, laissez votre voiture au garage et partez à bicyclette ou à pied dans l'un des plus beaux coins de l'Isère : le Trièves. Épargné par le tourisme de masse, ce petit territoire de moyenne montagne donne à voir des paysages exceptionnels au pied des plus célèbres sommets du Vercors et du Dévoluy.

ORIANE MOLLARET



Le Platary sous l'œil du balcon Est du Vercors

© Judicaël Rey



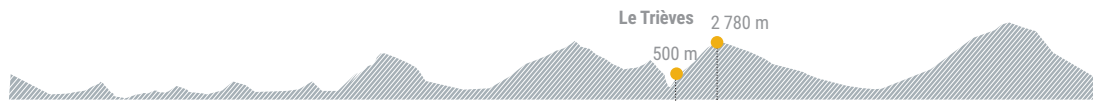
La randonnée du Chatel offre des vues panoramiques sur tout le Trièves

© Judicaël Rey



Le Pas du Serpaton à Gresse-en-Vercors

© Judicaël Rey



© Altebike



Le VTT électrique est idéal pour découvrir l'authenticité du Vercors et du Trièves



Le Mont Aiguille

◆ Balade montagnarde à VTT électrique avec Altebike

À la gare de Monestier-de-Clermont, enfourchez votre biclou pour trois jours au cœur des paysages généreux du Trièves. La première étape vous emmènera à la rencontre de l'emblème local : le célèbre Mont Aiguille, qui culmine à 2 087 mètres d'altitude. Le lendemain, ralliez Mens, capitale historique du Trièves, sous l'œil impassible de la Grande Tête de l'Obiou. À quelques kilomètres, la distillerie biologique de whisky du Domaine des Hautes Glaces vaut le détour... Pour finir en beauté, cap sur les eaux turquoise du lac de Monteynard, puis grimpez jusqu'au col de l'Arzelier, qui offre un panorama grandiose sur toute la chaîne du Vercors.

Plus d'informations sur trieves-vercors.fr – Écotourisme séjours sans voiture

◆ À l'assaut du Mont Aiguille

Surnommé le "mont inaccessible" jusqu'à sa première ascension, le 26 juin 1492, le Mont Aiguille se grimpe pourtant en une journée par toute personne en bonne condition physique. Si vous êtes saisi d'une irrésistible envie de grimper sur le toit de l'Aiguille du Trièves, contactez sans attendre le guide de haute montagne Marc Vanpé. Attention : il ne faut pas avoir peur du vide !

Plus d'informations sur trieves-vercors.fr – Écotourisme séjours sans voiture



Grisou et Grisor

◆ Le Trièves en douceur

Pour une balade moins intense, préférez les doux ânes de Christian Dienot. Grisou et Grisor seront ravis de porter vos bagages à votre descente du train en gare de Clèlles-Mens, jusqu'au gîte de L'Étoile du Sud au village de Saint-Martin-de-Clelles.

Accompagnateur en montagne, Christian Dienot propose des randonnées accessibles à tous : personnes en situation de handicap, personnes âgées, familles avec jeunes enfants... Plus d'informations sur trieves-vercors.fr – Écotourisme séjours sans voiture

Infos pratiques

Où loger ?

- **Nuits de Cimes** (cabanes perchées) à Château-Bernard – nuitsdecimes.com 07 85 75 74 35
- **Domaine Le Galussel** (grand gîte en pleine nature, accueil de cavaliers possible) à Châtel-en-Trièves – 04 76 40 79 40 Gîtes de France ou 06 75 78 94 53
- **Gîte La Margelière** (grand gîte avec grand parc) à Tréminis : gitelamargeliere.com 04 76 34 71 68

Où se restaurer ?

- **Les Agapes** (cuisine traditionnelle avec grande terrasse et belle vue) au col de l'Arzelier : lesagapesdelarzelier.fr – 04 76 75 88 78
- **L'Auberge de Mens** (hôtel-restaurant avec garage à vélos) à Mens – aubergedemens.com 04 76 34 51 88
- **Le Café de la Page** (cuisine à base de produits locaux, marché des producteurs le mardi soir) au Percy – 04 56 55 22 69

À ne pas manquer

- **Du 29 au 31 mai** : Festival Bien l'Bourgeon (conférences et concerts) à Gresse-en-Vercors
- **Le 2 août** : Nuit des Étoiles à Gresse avec l'association Astrièves dans la Réserve Internationale de Ciel Étoilé du Vercors
- **Du 4 au 9 août** : Mens Alors ! (festival de musique, danses, films, cirque et théâtre) à Mens
- **Les 9 et 10 août** : Festival de Marionnettes à Châtel-en-Trièves
- **Du 15 au 17 août** : Fête de l'Alpage (découverte des métiers traditionnels, marché, jeux...) à Gresse-en-Vercors

Comment s'y rendre ?

- **En train** : TER Lyon – Monestier-de-Clermont ou Clèlles-Mens (3 heures avec une correspondance à Grenoble)
- **En autocar** de Grenoble au col de l'Arzelier (2 heures) ou à Mens (1 heure 20)
- **En voiture** : 2 heures par l'autoroute



◆ Sur les traces des résistants

À Gresse-en-Vercors, testez en famille le parcours-jeu "Résister ça s'apprend". Au départ de l'Odyssée Verte, remontez à l'époque de la Deuxième Guerre mondiale et du maquis du Vercors, au fil d'une balade ludique.

Plus d'informations sur trieves-vercors.fr

LÀ-HAUT SUR LES SOMMETS DE **L'OISANS**

Du sommet vertigineux des glaciers aux torrents tumultueux, l'Oisans offre une variété de paysages tous plus spectaculaires les uns que les autres. À 2 heures de Lyon, découvrez un concentré de haute montagne à explorer à pied, à vélo, en baudrier, en maillot de bain ou, pourquoi pas, en wingfoil.

ORIANE MOLLARET



© Urope

Auris-en-Oisans

◆ En tête à tête avec les glaciers

L'Oisans fait partie de ces coins des Alpes mythiques, célèbres pour leurs paysages de haute montagne sauvages, qui fascinent autant qu'ils impressionnent. C'est justement là-haut que démarre cette escapade, avec une jolie randonnée glaciaire à réserver aux sportifs et aux amateurs d'altitude : le Tour des Trois Cols. Depuis L'Alpe d'Huez, l'ascension débute par le téléphérique du Pic Blanc pour rejoindre le glacier du Grand Sablat, planté à 3 330 mètres d'altitude dans un décor sauvage. De là, le parcours enchaîne les cols de la Pyramide, de l'Impossible et du Grand Sablat, dévoilant une vue imprenable sur les sommets alpins

environnants. Une journée magique à l'assaut de la haute montagne et ses glaciers spectaculaires, à vivre en toute sécurité grâce à l'encadrement bienveillant d'un guide. À partir de 12 ans.

Renseignements sur guidesalpedhuez.com

Avant de partir à l'assaut des cimes, découvrez les falaises en douceur grâce à la via cordata. Proche de la via ferrata, la via cordata est un parcours sur corde, en général horizontal, à mi-chemin entre la randonnée et l'escalade. C'est l'activité familiale idéale pour une première approche de la verticalité. Le site d'escalade de Saint-Arey au Freney-d'Oisans est équipé d'une via cordata et de 21 voies d'escalade pour une découverte ludique de la grimpe, dès 6 ans. *Plus d'informations sur oisans.com*

◆ Sous la terre

Après les sommets, les dénivelées à dévaler et les cours d'eau à remonter, enfonçons-nous dans les entrailles de l'Oisans. Cet été, le musée des minéraux du Bourg-d'Oisans fait peau neuve et devient la Galerie des Trésors Alpains. Au programme : une exposition immersive et sensorielle sur la faune alpine réalisée en partenariat avec le parc national des Écrins, un parcours dédié aux cristaux emblématiques de l'Oisans et un nouvel espace consacré aux liens entre l'homme et la nature sous le prisme de la BD.

Renseignements au 04 76 80 27 54



© Chadam Communication



© Bureau des guides de l'Oisans

◆ Croquer la montagne à bicyclette

2 300 mètres de dénivellée à dévaler. Vous avez bien lu. De 3 200 mètres d'altitude à 960, le Bike Park des Deux-Alpes déroule 91 kilomètres de pistes à avaler d'une seule traite. Avec le secteur de la Vallée Blanche réservé aux débutants et celui du Diable qui donnera du fil à retordre aux riders les plus expérimentés, il y en a pour tous les cyclistes. Quelle que soit leur discipline favorite ! Si une large partie du domaine est dédiée au VTT de descente, le Bike Park des Deux-Alpes compte aussi cinq pistes enduros et trois itinéraires cross-country ainsi qu'un espace ludique et deux pistes pensées pour le VTT électrique. Ce n'est pas tout. À L'Alpe d'Huez, un vaste domaine VTT relie la commune à Oz-en-Oisans, Vaujany et Villard-Reculas. L'été, une dizaine de remontées mécaniques sont ouvertes pour sillonner les 280 kilomètres de ses 36 pistes dont un tiers de descente, un tiers d'enduro (dont une praticable en VAE ou en famille) et un tiers de cross-country (dont trois praticables en VAE et trois en famille).

Plus d'informations sur bike-oisans.com

Pas fan du VTT ? Partez à l'assaut des sommets à bicyclette avec les "Oisans Col Series" ! Pendant l'été, tous les mardis matin,

un col emblématique de l'Oisans est fermé à la circulation automobile et réservé aux cyclistes. Montée de L'Alpe d'Huez, col du Glandon, col de la Croix de Fer, col d'Ornon, col de Sarenne... À quel col mythique allez-vous vous mesurer aujourd'hui ?

◆ Voguer au cœur des montagnes

Si vous aimez l'adrénaline autant que le doux murmure des cascades, vous adorerez le canyoning. Glissades dans des toboggans rocheux naturels, sauts dans des bassins cristallins, descentes en rappel à flanc de paroi... Le canyoning est l'une des activités phares de l'été en Oisans ! Le bureau des guides de l'Oisans vous fera découvrir les meilleurs spots, en toute sécurité, à partir de 10 ans.

Plus d'informations sur guidesoisans.com

À Allemond, la base nautique du Verney, sur le lac éponyme, propose tout l'été de louer des paddles, des pédalos, des canoës et même des wingfoils ! Créé en 2019, ce sport en vogue est un mix décoiffant entre la planche à voile, le kitesurf et le paddle. Il consiste à surfer sur une planche de surf à foil équipée d'une aile légère de cerf-volant en forme de deltaplane. Contrairement à d'autres disciplines, le

wingfoil ne nécessite aucune condition physique particulière, ce qui en fait un sport accessible à tous les âges et tous les gabarits, idéal pour une sortie en famille. Attention, là-dessus, la sensation de vitesse est incroyable ! Renseignements au 04 76 80 76 11

Infos pratiques

Où loger ?

→ **Auberge de la Brindille** (chambres d'hôtes et restaurant) à Villard-Notre-Dame auberge-labrinville.fr

→ **Refuge du Taillefer** (à 2 000 mètres d'altitude, yourte, dortoir ou tente, réservation obligatoire) sur le plateau du Taillefer 06 13 81 81 87

→ **L'écrin du Sarret** (gîte avec chambres et dortoirs sur le GR54) à Besse-en-Oisans gite-le-sarret.com

Où se restaurer ?

→ **La Molière** (restaurant immergé en pleine nature avec belvédère) à Mont-de-Lans 06 12 88 95 22

→ **Sol & Monta** (pause gourmande à base de produits locaux) à Auris-en-Oisans 06 12 80 27 52

→ **Les gaufrettes** (bar et gaufres sucrées et salées) à Allemond - 09 63 68 89 28

À ne pas manquer

→ **Du 4 au 6 juillet** : Megavalanche (course de VTT) depuis le sommet du Pic Blanc, à 3 300 mètres d'altitude, jusqu'à Allemond

→ **Du 23 juillet au 2 août** : répétitions de la B'Oz Académie en plein air ouvertes au public sur le plateau de l'Alpette, à Oz-en-Oisans

→ **Du 27 juillet au 1^{er} août** : Festival de théâtre à ciel ouvert à Vaujany

→ **Du 17 au 23 août** : le Trail des 6 vallées de l'Oisans (trail en six jours, 1^{re} édition)

Comment s'y rendre ?

→ **En voiture** : 2 heures depuis Lyon via l'A48

→ **En train** : TER Lyon - Grenoble (1 heure 30) puis car régional T75 (1 heure 30) L'été, des navettes gratuites relient Vaujany, Allemond, Auris et Le Bourg-d'Oisans.

© Images et Rêves



4 088 M



CONQUÉRIR
UN PIC MAJESTUEUX

L'ISÈRE, CHANGEZ D'ALTITUDE

498 M



VIVRE LA VIE
DE CHÂTEAU

WWW.ALPE-ISERE.COM

ALPES
IS HERE

SOURCE DE HAUTEUR