

DOSSIER DE PRESSE

PROGRAMME DE L'ÉTÉ À LA CAPI

« Poussez la Porte de l'Isère
entre Lyon, Grenoble et Chambéry »



CAPI

> Communauté
d'Agglomération
Porte de l'Isère



www.capi-agglo.fr

CAPI-PORTE DE L'ISÈRE : LA HALTE PARFAITE EN DIRECTION DES ALPES DE L'ISÈRE

ICI on est juste après Lyon et juste avant Grenoble et Chambéry.

A côté de l'aéroport Lyon-Saint-Exupéry, à 30 minutes à l'Est de Lyon, direction la Montagne !

La Porte de l'Isère, c'est la deuxième agglomération de l'Isère après Grenoble. Un territoire en phase avec son temps, jeune et dynamique. C'est surtout un formidable terrain de jeu de 22 communes qui s'articule autour d'une vallée urbaine et de villages au charme dauphinois. Il y a toujours quelque chose à faire ICI !

La To-do list de votre halte ICI :

- Visiter le Musée de Bourgoin-Jallieu et flâner au centre-ville.
- S'accorder une pause shopping à The Village, le French Outlet à Villefontaine.
- Tester son swing au Golf des Trois Vallons à L'Isle d'Abeau avec vue sur les Alpes.
- Goûter La Meute, vin médaillé d'or à Paris dans le caveau du Domaine du Loup des Vignes à Saint-Savin.
- Vibrer pendant le Festival Les Belles Journées (Bourgoin-Jallieu) au son de Caravan Palace, The Avener ou Big Flo et Oli.
- Plonger au Moyen-Âge et se prendre pour le Roi Arthur au château de Fallavier.
- Descendre la Bourbre en kayak, seul au monde ou avec une conteuse.
- Sauter dans le vide à 17m de hauteur au Yapluka Park de Ruy-Montceau.
- Faire le tour de la Réserve Naturelle Régionale de l'étang de Saint-Bonnet (Villefontaine) à la recherche de la cistude.
- Revenir en 2026 pour la Biennale de Cirque CAPI.



Accédez au territoire par ICI :

- En voiture : 4 sorties d'autoroute A43 avec 7 parkings relais et covoiturages (Lane et Karos).
- En train : 1 gare TGV Lyon Saint-Exupéry et 4 gares TER à Saint-Quentin-Fallavier, La Verpillère, L'Isle d'Abeau et Bourgoin-Jallieu.
- En bus : Réseau de transport en commun RUBAN (15 lignes) et Réseau Cars Région Auvergne-Rhône-Alpes (80 lignes).
- En avion : aéroport Lyon-Saint-Exupéry.
- À vélo : 1 voie verte et de nombreuses voies cyclables sécurisées, 1 service de location de vélos et trottinettes en libre-service, carte vélo disponible à l'Office de Tourisme CAPI-Porte de l'Isère.



ICI ON SE DÉTEND

L'hospitalité est un mot qui a du sens ICI.

Dans un château, une ferme dauphinoise en pisé, une maison de village en pierre ou un hôtel de charme avec une bonne table, vous trouverez à coup sûr l'hébergement rêvé.

Hôtel-restaurant Le Relais du Catey dans le vieux village de L'Isle d'Abeau

Une maison familiale de qualité, un hôtel 3 étoiles et un restaurant renommé.

www.le-relais-du-catey.com/fr

Les Secrets de Val, 3 gîtes avec SPAS dans des maisons de village en pierre à L'Isle d'Abeau, Saint Alban de Roche et Vaulx-Milieu

www.lesclefsdeval.com

Lili Paradis, une maison d'hôtes dans une ferme en pisé, avec SPA de nage et bain nordique

<https://lili-paradis.fr>

Les Dauphins, maison de charme du 19^e siècle où il fait bon chiller au bord de la piscine

www.hotelsdesdauphins.com/basic-01



ICI ON GOÛTE

Parmi les saveurs d'ICI, et outre le gratin dauphinois qui ne colle pas à la saison, citons le chaudalet pour accompagner votre dégustation de La Meute et la brioche de Bourgoin pour finir sur une note sucrée.

La Brioche de Bourgoin, le petit plaisir sucré bien d'ici

Une des spécialités de la ville de Bourgoin-Jallieu, la Brioche de Bourgoin, est une délicieuse pâte à brioche en forme de couronne décorée de pralines et de sucre rouge et blanc. Elle régale petits et grands et on la trouve dans bon nombre de boulangeries du centre-ville.

La Meute, un vin en or

IGP Isère-Balmes Dauphinoises : le territoire des Balmes Dauphinoises s'étend au Nord-Est de la commune de Bourgoin-Jallieu, notamment à Saint-Savin. Des viticulteurs passionnés ont remis au goût du jour cette appellation qui produit des vins blanc et rouge de qualité à déguster avec modération. A l'instar de Stéphanie Loup, Domaine du Loup des Vignes, médaille d'or au Concours Général Agricole du Salon de l'Agriculture de Paris pour sa cuvée La Meute.

<https://sites.google.com/site/domaineloupdesvignes/accueil>

Contacts : 06 03 40 25 97 ou 06 18 28 29 09





ICI ON SAVOURE

Terre de gourmands et de gourmets, les tables capiséroises savent concilier héritage et modernité dans leurs assiettes. Il vous sera difficile de choisir.

Avec 40 producteurs et 20 marchés hebdomadaires, il est facile de remplir votre panier de produits locaux. Fruits et légumes, viandes, œufs, fromages et produits laitiers, miels, farines, huiles, savons et shampoings fabriqués ICI pour une consommation 100% locale.

L'Emulsion, une expérience gustative étoilée Michelin à Saint Alban de Roche.

LO FIEU, une table dauphinoise de partage BIB Gourmand à Saint Alban de Roche.

Chez Oriane et Romain Hubert

A noter : ouverture de La Chaumée, maison d'hôtes de charme sur place également.

www.lemulsion-restaurant.com/fr

Contact : 04 74 28 19 12

Monsieur B, des amis en cuisine au service de l'excellence à Bourgoin-Jallieu.

Une cuisine raffinée dans une rue piétonne du centre-ville berjallien - Chef : Benoît Pelvet

<https://monsieurb-restaurant.com>

Contact : 09 70 66 15 11

L'Esprit Bistrot, un voyage gustatif au cœur du terroir, restaurant BIB GOURMAND à Maubec.

Une histoire de passion autour d'une cuisine savoureuse, ancrée dans le terroir - Par Adrien Comberousse et Laëticia Gracio

A noter : le restaurant a emménagé récemment dans le village de Maubec.

<https://restaurant-lesprit-bistrot.fr>

Contact : 04 74 96 57 81

Les 3 Faisans, Elle cheffe de cuisine et Lui pâtissier et maître de maison à Saint-Savin.

Mathilde et Franck Lerouge, passionnés de gastronomie, se sont rencontrés à Lyon en 2008. Forts de leur expérience acquise aux côtés de grands chefs, ils ont décidé d'ouvrir leur propre maison à Saint-Savin.

<https://aux-3-faisans-saint-savin.fr/fr>

Contact : 04 74 28 92 57

ICI ON PREND LE TEMPS

Besoin de nature, de s'aérer, de se dégourdir les jambes ? C'est un réseau de 320km balisés que vous trouverez ICI. Et ce n'est pas tout, découvrez aussi nos parcours d'orientation, nos parcours patrimoniaux thématiques et aussi, nos parcours street art.

Le Tour de Saint Alban de Roche.

À l'abri des tours et remparts du 14^e siècle, une balade facile sur les traces du passé savoyard et dauphinois de ce village de charme. 6 km / 1h45 / +153m.

Conseil : Finissez par un verre sur la terrasse de l'Îlot Swing, bar-restaurant du Golf des Trois Vallons à L'Isle d'Abeau, face aux Alpes.

Jusqu'au 27 septembre, des sorties natures encadrées.

Pour se connecter à l'essentiel, observer la faune et la flore de nos espaces naturels sensibles et de la Réserve Naturelle Régionale de l'étang de Saint-Bonnet (Villefontaine et Vaulx-Milieu).

www.monweekendalacapi.fr/nos-bons-plans/des-sorties-nature-en-perspective

Gratuit, sur inscription auprès de l'Office de Tourisme CAPI-Porte de l'Isère.

Immersion en Berjallie au travers des 17 fresques de street art qui content à leur manière, l'histoire locale : les Nord-Isérois célèbres (Hector Berlioz, Ninon Vallin, Frédéric Dard), Bourgoin-Jallieu, jadis capitale de l'impression textile sur étoffe etc.

www.bourgoinjallieu.fr/actualites/1357-parcours-d-art-urbain-contemporain

Conseil : Ne ratez pas la visite du Musée de Bourgoin-Jallieu, gratuit et regorge de trésors Beaux-Arts et de traces de l'industrie textile qui a marqué la région.



ICI ON PROFITE

Chiller au soleil, vibrer en musique mais aussi se challenger et dépasser sa peur, **toutes les expériences sont à vivre ICI**. Morceaux choisis pour **se sentir vivant ICI** entre ville et campagne.

Balade contée ou musicale en kayak sur la Bourbre chaque mercredi après-midi durant l'été avec Fabrice Collinse.

www.kayakenlisle.com
Contact : 06 16 90 44 01

Saut dans le vide de 17m de hauteur, c'est ce que propose le Yapluka Park de Ruy-Montceau avec son activité Quick Flight.

www.yaplukapark.fr/ruy-accrobranche
Contact : 06 75 10 91 70

Festival Les Belles Journées à Bourgoin-Jallieu les 5 et 6 septembre.

De quoi prolonger l'été, le temps d'un week-end, dans un grand parc, avec de la bonne musique, de la street food et se créer des souvenirs en famille ou entre amis.

Programmation : Rilès – The Avenir – Caravan Palace // Bigflo&Oli – Aupinard – Olympe Chabert
www.bellesjournées.fr

Tous au château ! à Fallavier, évidemment.

Pour Les Vikings le 31 août.

Des reconstitutions historiques dans le château médiéval de Fallavier et la Maison Forte des Allinges. Dépaysement garanti à quelques encablures de Lyon.

www.monweekendalacapi.fr/nos-bons-plans/tous-au-chateau-de-fallavier

Week-end hors du temps avec Emilie, biologiste et spécialiste de la faune sauvage.

À la Tour de la Dame Blanche, maison du Moyen-Âge préservée, à Eclose-Badinières, Emilie accompagne les visiteurs en quête de reconnexion avec la nature. Au programme : balades avec des ânes, cueillette et cuisine, atelier de vannerie, feu de camp et observation des étoiles.

www.monweekendalacapi.fr/vivez-l-experience/vivez-une-experience-unique-de-reconnexion-a-la-nature-1





Découvrez la vidéo
de présentation
du territoire **ICI**



© Photos : Callypstone - Pascale Cholette - Benoit Gillardeau - Franck Crispin - Gilles Piel / sère Attractivité - Thibault Lefebvre / sère Attractivité - Mai 2025

PLUS D'INFORMATIONS ICI

Office de Tourisme CAPI-Porte de l'Isère

Site internet : www.monweekendalacapi.fr

Et une newsletter hebdomadaire pour les coups de cœur du week-end ICI, toute l'année.

Contact presse CAPI

Yasmina HATTABI

17, avenue du Bourg - BP 90592

38081 L'Isle d'Abeau Cedex

Téléphone : 04 74 27 28 00

Courriel : yhattabi@capi38.fr

www.capi-agglo.fr