

Festival CAP' OU PAS CAP'  
des défis à relever en famille  
avec les acteurs culturels de la CAPI

4<sup>ème</sup> édition

DU 3 AU 14  
FÉVRIER  
2026



## MARDI 3 FÉVRIER

• 18h00 •  
**Le Petit Prince Slam !**

Fafapunk



© Julie-Cherki

### THÉÂTRE MUSICAL

👁 Dè 7 ans  
📍 SMAC Les Abattoirs, Bourgoin-Jallieu  
🕒 75 min  
Tarif : 7 €

C'est l'histoire d'une rencontre. Celle d'un adulte et d'un enfant, tous deux tombés du ciel. Le pilote a cassé son avion au milieu du désert quand il fait la rencontre d'un personnage insolite : le petit prince. Amoureux d'oralité, le slameur Fafapunk donne vie au célèbre conte. Souvent drôle mais aussi profondément émouvant, *Le Petit Prince Slam* ! s'adresse aussi bien aux petits qu'aux plus grands.

## SAMEDI 7 FÉVRIER

• 9h30 • 11h15 •  
**Percussions du Moyen-Orient**

Ismail Mesbahi



© I. Mesbahi

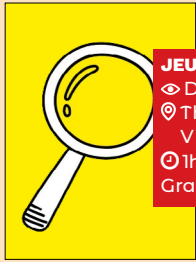
### ATELIER DÉCOUVERTE

👁 Dè 8 ans  
📍 Conservatoire Hector Berlioz CAPI, Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h30  
Gratuit sur inscription

Découvrez la finesse des musiques moyen-orientales, la force des musiques maghrébines, à travers cet atelier découverte des percussions digitales. En route pour un voyage rythmique et mélodique entre lanterne et tapis volant !

• 10h00 • 11h30 •  
**Escape game**

Attention ! Lever de rideau



### JEU D'ÉNIGMES

👁 De 8 à 12 ans  
📍 Théâtre du Vellein, Villefontaine  
🕒 1h00  
Gratuit sur inscription

Mettez-vous dans la peau d'un artiste et parcourez le théâtre pour retracer le chemin de création de votre prochain spectacle. Au programme : énigmes, jeux et découverte des coulisses.

• 14h00 •  
**Après-midi CAP'**



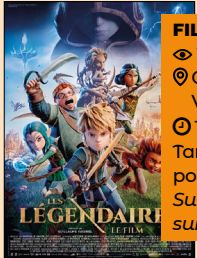
### ATELIERS

👁 Dè 5 ans  
📍 Théâtre du Vellein, Villefontaine  
🕒 2h00  
Gratuit en accès libre

Un après-midi d'ateliers en famille, plein de défis pour réveiller les super-héros et les super-héroïnes qui sommeillent en vous : laissez libre cours à votre créativité avec l'atelier dessins et arts plastiques, transformez-vous en super-héros ou super-héroïne au stand maquillage et déguisements, mesurez votre agilité avec les activités sportives, affrontez vos amis et votre famille aux jeux de société...

(Suite samedi 7 février)

• 14h00 •  
**Les Légendaires**



### FILM D'ANIMATION

👁 Tout public  
📍 Cinéma Le Fellini, Villefontaine  
🕒 1h32  
Tarif habituel pour les films  
Suivi d'un atelier sur inscription

Les Légendaires, intrépides aventuriers, étaient les plus grands héros de leur temps. Mais suite à une terrible malédiction, les voilà redevenus... des enfants de 10 ans ! Ils vont unir leurs pouvoirs pour vaincre le sorcier Darkhell et libérer leur planète de l'enfance éternelle...

**Atelier découverte de l'heroic-fantasy par le jeu : jeux de rôle, de société, de cartes... avec des associations et des intervenants locaux.**

👁 Dè 8 ans 🕒 1h00 Tarif : 4 €

• 17h00 •

### Monographie

Compagnie Defracto



© Pierre Morel

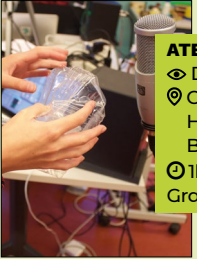
### SPECTACLE

👁 Dè 5 ans  
📍 Théâtre du Vellein, Villefontaine  
🕒 50 min  
Tarif : de 7 € à 12 €

*Monographie*, c'est un spectacle de jonglage mais pas que... car avec *Monographie*, ça cartoon ! Un jongleur à l'humour absurde et irrésistible se lance dans un solo explosif et joyeux associant jonglage et dessin. Évoluant de façon délirante, il joue aussi bien avec l'espace qu'avec son propre corps. Un véritable personnage de dessin animé pour une performance de jonglage à l'humour débordant !

## LUNDI 9 FÉVRIER

• 9h30 • 11h15 •  
**Musique à l'image**



© J. Dioudonnat

### ATELIER DÉCOUVERTE

👁 Dè 7 ans  
📍 Conservatoire Hector Berlioz CAPI, Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h30  
Gratuit sur inscription

Prêtez-vous au jeu du ciné-concert et exprimez toute votre créativité et votre sensibilité artistique ! Des percussions acoustiques, des instruments électroniques, mais aussi plein d'objets de récupération pour vous transformer en bruiteur de cinéma.

• 9h30 • 10h45 •

### Lutherie sauvage cuivres



© Jones Pooba

### ATELIER

👁 Dè 8 ans  
📍 Conservatoire Hector Berlioz CAPI, Villefontaine  
🕒 1h00  
Gratuit sur inscription

Venez découvrir la famille instrumentale des cuivres en version « recyclerie » ! Le but de l'atelier : fabriquer votre instrument avec des tuyaux d'arrosage, des entonnoirs, des tubes PVC et des embouchures en plastique. Et ensuite, cap' ou pas cap' de jouer tous ensemble sur scène ?

## DU 9 AU 12 FÉVRIER

• 14h30 •  
**Cap sur l'impressionnisme : Osez l'exploration artistique !**



© Ville-B1.TV

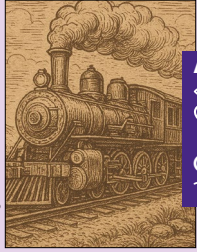
### MUSÉE NUMÉRIQUE

👁 De 6 à 12 ans accompagné d'un adulte  
📍 Théâtre Jean-Vilar Maison De Launay, Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h30  
Gratuit sur inscription

La Micro-Folie de Bourgoin-Jallieu vous invite à découvrir les œuvres impressionnistes. Avec notre musée numérique, observez et amusez-vous grâce aux tablettes mises à votre disposition.

## MARDI 10 FÉVRIER

• 10h00 •  
**Bout d'chou et bout d'étoffe**  
Tetra Pak



© mbi

### ATELIER

👁 De 4 à 6 ans  
📍 Musée de Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h30  
Tarif : 7 €

Avec des briques de Tetra Pak, chaque enfant fabrique son propre petit train : découper, coller, colorier et décorer pour donner vie à leur locomotive et à ses wagons. Découvrir le recyclage en s'amusant et développer la motricité fine. En avant toute ! Le train part pour un voyage plein de couleurs et de fantaisie.

• 14h30 •  
**Le musée amusant**  
Anim'en feutrine



© mbi

### ATELIER

👁 De 7 à 12 ans  
📍 Musée de Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h30  
Tarif : 10 €

Les motifs liés à la faune et la flore sont très présents dans les collections textiles du musée. Chaque enfant confectionne une peluche avec de la ouate et de la feutrine avant de la décorer de tissus imprimés.

## DU 10 AU 13 FÉVRIER

• 15h30 •  
**Marque ta page !**



© Tuti Jura - Pixabay

### ATELIER

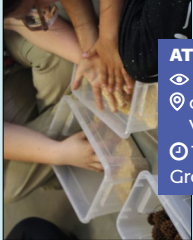
👁 Dè 6 ans  
📍 Médiathèque CAPI Champfleuri, Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h00  
Gratuit sur inscription

Tu es un ARTISTE ! Tu aimes créer, assembler, colorier, alors viens à la médiathèque fabriquer tes marque-pages. Grâce à eux, tu ne perdras plus jamais le fil de tes histoires. Chiche !

## MERCREDI 11 FÉVRIER

• 10h00 • 14h00 • 15h30 •  
**Atelier matières à construire**

Alba Rivero Olmos, architecte



© amàco

### ATELIER

👁 Dè 3 ans  
📍 amàco, Villefontaine  
🕒 1h30  
Gratuit sur inscription

L'atelier matières à construire, amàco, vous invite à découvrir une série d'expériences, à la fois pédagogiques et contre-intuitives, autour de la matière en fibres naturelles. Découvrir si elle est hydrophile ou hydrophobe. Sentir les forces de frottement qui s'opposent à son glissement... Serez-vous capable de réaliser une structure autoportante modulaire en bois ?

• 10h00 •  
**Petits peuples des forêts**

Frédéric Mazingue



© F. Mazingue

### EXPOSITION

👁 Tout public  
📍 Médiathèque CAPI, Bourgoin-Jallieu  
🕒 Horaires d'ouverture  
Gratuit en libre accès

Frédéric Mazingue, alias « le rat à la plume », investit la médiathèque, nous plongeant dans son univers des petits peuples des forêts... Suis-nous et ne te perds pas en chemin ; qui sait quelles étranges créatures tu pourrais croiser...

• 10h30 •  
**Heure du conte**

Alice Bernard



© Anne-Marie Ridderhof - Pixabay

### SPECTACLE

👁 De 3 à 7 ans  
📍 Médiathèque CAPI Agnès Varda, L'Isle d'Abeau  
🕒 45min  
Gratuit sur inscription

Laisse-toi entrer dans l'imaginaire et bercer par les histoires. Des histoires tantôt fantastiques, drôles, touchantes et palpitantes, pour petites et grandes oreilles.

• 14h00 •  
**La grande Révasion**



### COURTS-MÉTRAGES D'ANIMATION

👁 Dè 3 ans  
📍 Cinéma Le Fellini, Villefontaine  
🕒 45min  
Tarif habituel pour les films  
Suivi d'un atelier sur inscription

Alors que le spectacle de l'école va commencer, Andréa n'ose pas rejoindre ses camarades qui montent sur scène. Pour se cacher, elle file s'enrouler dans une cape de fortune. Elle en ressort dans un magnifique palais, entouré d'un nuage aussi moelleux qu'impénétrable.

**Atelier participatif «Les Ailes du Courage».** Avec les autres participants de l'atelier dessinez, coloriez, collez les plumes qui constitueront les ailes pour vous envoler et grandir. 👁 Dè 3 ans 🕒 1h00 Tarif : 4 €

• 15h00 •  
**Atelier jeux**

Déclic Ludik



### ATELIER

👁 Dè 8 ans  
📍 Médiathèque CAPI Agnès Varda, L'Isle d'Abeau  
📍 Médiathèque CAPI, Villefontaine  
🕒 2h00  
Gratuit sur inscription

Viens te mesurer aux copains ! Qui va gagner ? 1, 2, 3, jouez ! Des jeux pour tous les goûts ! Seul ou à partager entre amis. Un rendez-vous régulier animé par la boutique berjallienne Déclic Ludik.

## JEUDI 12 FÉVRIER

• 10h00 •  
**Bout d'chou et bout d'étoffe**

Anim'au musée



© mbi

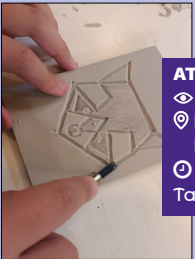
### ATELIER

👁 De 4 à 6 ans  
📍 Musée de Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h30  
Tarif : 7 €

Les motifs liés à la faune et la flore sont très représentés sur les collections textiles du musée. Chaque enfant décore de tissus imprimés un animal ou un élément de la végétation en volume. Cet élément central de la composition sera mis en valeur au moyen de divers matériaux (accessoires textiles, peinture...).

• 14h30 •  
**Le musée amusant**

Initiation à la gravure



© mbi

### ATELIER

👁 De 7 à 12 ans  
📍 Musée de Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h30  
Tarif : 10 €

La linogravure est une technique de gravure qui se pratique sur un matériau particulier, le linoleum. On compte trois principales étapes pour la réalisation d'une impression : le travail sur la plaque, l'encrage et enfin le transfert de l'image gravée sur le papier : l'impression. Chaque enfant fabrique son tampon géant.

## VENDREDI 13 FÉVRIER

• 10h00 • 11h30 •  
**Paysages sonores**



© E. Flacco

### ATELIER DÉCOUVERTE

👁 Dè 7 ans  
📍 Musée de Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h15  
Gratuit sur inscription auprès du Conservatoire Hector Berlioz CAPI

Créez un paysage sonore original à travers la manipulation de matériaux, le mixage et la mise en espace sur la console de diffusion. Une manière ludique et collaborative de découvrir les bases de la création électroacoustique et de la spatialisation sonore.

## SAMEDI 14 FÉVRIER

• 18h00 •  
**Correspondances**



© Marco Marchi

### CONCERT ÉLECTROACOUSTIQUE

👁 Tout public  
📍 Musée, Bourgoin-Jallieu  
🕒 1h00  
Gratuit en accès libre

Pour clôturer l'exposition « À toute vapeur, du rail à la toile », les élèves de la classe de musiques électroacoustiques du conservatoire investissent le musée pour un concert inédit.

### Le Vellein, scènes de la CAPI

Théâtre du Vellein  
149, Avenue du Driève  
38090 Villefontaine  
Inscription 04 74 96 78 96  
Billetterie 04 74 80 71 85  
www.levellein.capi-agglo.fr

### Médiathèques CAPI

www.portail-mediathèque.capi-agglo.fr

• Médiathèque Champfleuri, Bourgoin-Jallieu  
25 Place Nelson Mandela  
38300 Bourgoin-Jallieu  
Inscription 04 74 28 11 51

• Médiathèque, Bourgoin-Jallieu  
10 place Jean-Jacques Rousseau  
38300 Bourgoin-Jallieu  
Inscription 04 74 43 81 67

• Médiathèque, Villefontaine  
Centre Simone Signoret  
Carré Léon Blum  
38091 Villefontaine  
Inscription 04 74 96 78 88

• Médiathèque Agnès Varda, L'Isle d'Abeau  
Avenue Henri Bergson  
38080 L'Isle d'Abeau  
Inscription 04 74 27 13 38

### SMAC Les Abattoirs

18 route de L'Isle d'Abeau  
38300 Bourgoin-Jallieu  
Billetterie www.lesabattoirs.fr

### Musée de Bourgoin-Jallieu

17 rue Victor Hugo  
38300 Bourgoin-Jallieu  
Réservation 04 74 28 19 74  
www.musee.bourgoinjallieu.fr

### amàco

Les Grands Ateliers  
96 boulevard de Villefontaine  
38090 Villefontaine  
Inscription  
https://bit.ly/cap-ou-pas-cap-25

### Cinéma Le Fellini

Esplanade des Frères Lumière  
38090 Villefontaine  
Inscription 04 74 90 72 75  
cine.fellini@felicine.fr

### Conservatoire Hector Berlioz CAPI

3 promenade des Réveries  
38300 Bourgoin-Jallieu &  
1 rue du Berthet, Vieux village  
38090 Villefontaine  
Inscription  
conservatoire.capi-agglo.fr

### Théâtre Jean-Vilar

Salons Maison De Launay  
12 rue de la République  
38300 Bourgoin-Jallieu  
Inscription  
clevecque@bourgoinjallieu.fr